

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.03.2024 17:28:38

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da1437413362f1af0ee57e73fa19

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
– ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

№	Наименование модулей	Всего, ак. час.	В том числе			Форма контрол я
			лекц ии	практ. занят ия	промеж ут. и итог. контрол ь	
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
1.	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес». Разделы спецификации	2	2	-	-	-
2.	Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере	3	3	-	-	-
3.	Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого	2	2	-	-	-
4.	Модуль 4. Требования охраны труда и техники безопасности	2	2	-	-	-
5.	Модуль 5. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	2	-	2	-	-
6.	Модуль 6. Цифровые и мультимедийные технологии, обеспечивающие возможность online организации и дистанционного контроля за	6	2	2	2	зачет

	тренировочной деятельностью					
7.	Модуль 7. Основы питания	19	12	6	1	зачет
8.	Модуль 8. Режим дня и двигательной активности	13	4	8	1	зачет
9.	Модуль 9. Взаимодействие с клиентом	19	8	10	1	зачет
10.	Итоговая аттестация ¹	4	-	-	4	
	ИТОГО:	72	35	28	9	

Учебно-тематический план

№	Наименование модулей	Всего, ак.час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практ. Занятия	промежут. И итог. Контроль	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Модуль 1. Стандарты Ворлдскиллс и спецификация стандартов Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес». Разделы спецификации	2	2	-	-	-
1.1	Актуальное техническое описание по компетенции. Спецификация стандарта Ворлдскиллс по компетенции	2	2	-	-	-
2.²	Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере	3	3	-	-	-

¹ Указана рекомендованная продолжительность итоговой аттестации. Академические часы, отведенные на итоговую аттестацию, могут быть частично перераспределены на практические занятия в рамках модулей образовательной программы.

² Занятия по модулям 2 и 3 проводятся с привлечением представителей центров «Мой бизнес», действующих в соответствии с требованиями к организациям, образующим инфраструктуру поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства, утвержденных Министерством экономического развития Российской Федерации.

2.1	Региональные меры содействия занятости в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, работы в качестве самозанятого	1	1	-	-	-
2.2	Актуальная ситуация на региональном рынке труда	1	1	-	-	-
2.3	Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции	1	1	-	-	-
3.	Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого	2	2	-	-	-
3.1	Регистрация в качестве самозанятого	0,5	0,5	-	-	-
3.2	Налог на профессиональный доход – особый режим налогообложения для самозанятых граждан	0,5	0,5	-	-	-
3.3	Работа в качестве самозанятого	1	1	-	-	-
4.	Модуль 4. Требования охраны труда и техники безопасности	2	2	-	-	-
4.1	Требования охраны труда и техники безопасности	1	1	-	-	-
4.2	Специфичные требования охраны труда, техники безопасности и окружающей среды компетенции	1	1	-	-	-
5.	Модуль 5. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	2	-	2	-	-
5.1	Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	2	-	2	-	-

6.	Модуль 6. Цифровые и мультимедийные технологии, обеспечивающие возможность on-line организации и дистанционного контроля за тренировочной деятельностью	6	2	2	2	зачет
6.1	Современные и портативные гаджеты для контроля за здоровым образом жизни	1	1	-	-	-
6.2	Цифровые и мультимедийные технологии для организации дистанционной работы в области физической культуры, спорта и фитнеса	3	1	2	-	-
6.3	Промежуточная аттестация	2	-	-	2	зачет
7.	Модуль 7. Основы питания	19	12	6	1	зачет
7.1	Анатомия и физиология пищеварительной и эндокринной систем	4	4	-	-	-
7.2	Шесть классов питательных элементов	6	4	2	-	-
7.3	Основные принципы составления рациона питания	8	4	4	-	-
7.4	Промежуточная аттестация	1	-	-	1	зачет
8.	Модуль 8. Режим дня и двигательной активности	13	4	8	1	зачет
8.1	Физическая активность	10	2	8	-	-
8.2	Режим сна и отдыха	2	2	-	-	-
8.3	Промежуточная аттестация	1	-	-	1	зачет
9.	Модуль 9.	19	8	10	1	зачет

	Взаимодействие с клиентом					
9.1	Диагностика и контроль	8	4	4	-	-
9.2	Психология пищевого поведения	4	3	1	-	-
9.3	Принципы самопрезентации	6	1	5	-	-
9.4	Промежуточная аттестация	1	-	-	1	зачет
10.	Итоговая аттестация	4	-	-	4	-
10.1	Итоговая аттестация	4	-	-	4	
	ИТОГО:	72	35	28	9	