

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.03.2024 19:05:06

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

## Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Физическая реабилитация».

Целью программы является формирование и развитие компетенций слушателей в области основ физической реабилитации, основных принципов рационального построения процесса восстановления при различных заболеваниях с учетом возраста, сопутствующего заболевания и уровня физической подготовки.

**Объем программы:** 36 часов.

**Продолжительность курса:** 1 месяц.

**Режим занятий:** 4-6 часов в день

**Категория слушателей:** специалисты в области физической культуры, тренеры, спортсмены, социальные работники, волонтеры.

**Формы обучения:** 1) очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий (без отрыва от работы);

2) дистанционная (без отрыва от работы)

**Освоение программы позволит** в кратчайшие сроки получить компетенции, необходимые для повышения уровня профессиональной компетентности слушателей, улучшение качества их профессиональной деятельности.

№	Наименование модуля	Всего часов			
			Лекции	Практические занятия	
1.	<b>Модуль 1. Основы физической реабилитации</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	
1.1	Общие механизмы процесса восстановления.	2	2	-	-
1.2	Показания и противопоказания к физической реабилитации	4	2	2	
1.3	Средства и формы физической реабилитации	4	2	2	
2.	<b>Модуль 2. Физическая реабилитация при заболеваниях</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	

	<b>внутренних органов.</b>				
2.1	Клинико-физиологические обоснования общего и направленного действия методов и средств физической реабилитации на разных уровнях двигательной активности.	2	1	1	
2.2	Особенности клинико-педагогического контроля в процессе индивидуальных программ физической реабилитации терапевтических больных.	2	1	1	
2.3	Методика составления двигательных программ при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2	1	1	
2.4	Методика составления двигательных программ при заболеваниях органов дыхания.	2	1	1	
2.5	Методика составления двигательных программ при нарушениях обмена веществ.	2	1	1	
2.6	Методика составления двигательных программ при заболеваниях органов пищеварительной системы	2	1	1	
3.	<b>Модуль 3 Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	
3.1	Общие и частные аспекты комплексной физической реабилитации в травматологии.	6	2	4	

	Принципы сочетания и последовательности применения физических упражнений с физиотерапевтическими средствами, массажем, механо, гидротерапией.				
3.2	Особенности подхода к выбору средств реабилитации, в зависимости от локализации и характера повреждения на разных двигательных режимах. Физическая реабилитация при множественной и сочетанной травме.	4	2	2	
3.3	Физическая реабилитация при поврежденных суставах конечностей.	2		2	
3.4	Физическая реабилитация при артрозах. Особенности методики физической реабилитации при артрозах различной локализации.	2		2	
4.	Итоговая аттестация	4			зачет
	Итого	<b>36</b>	16	20	