

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 05.2024 19:04

Уникальный программный идентификатор: 08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffa60ee37e73fa19

Аннотация к Модулю 5 . Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией

Изучение модуля предусматривает освоение одной темы и направлено на формирование трудовой функции, продиктованной профессиональным стандартом «05.012 Тренер-преподаватель»:

- Осуществление тренировочного процесса со спортсменами спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине)

Тема и содержание модуля представлены в таблице.

Таблица

. Наименование тем	- Содержание
Тема 5.1 Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	на основе анализа данных (биоимпедансного анализа, результатов проведенных физических проб и кондиций, а также информации с фитнес-браслета о пищевых привычках, особенностях сна, потребления воды, двигательной активности) обратившегося к вам клиента, осуществите подбор: упражнений для тренировочной программы, оптимального питания и потребления жидкости для достижения желаемого результата клиента. Определите приоритетность решаемых вами задач - преподаватель программы демонстрирует деятельность (как эталон) по составлению персональных программ на основе данных фитнес-браслета и биоимпедансного анализа, с представлением разбора одного упражнения с позиции биомеханики – выполняется на уже готовом примере