

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 10.03.2021 11:02:59

Уникальный программный идентификатор: 08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

## Аннотация к Модулю 8 . **Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования**

Изучение модуля предусматривает освоение 2-х тем и направлено на формирование трудовых функций, продиктованных профессиональным стандартом "Специалист по продвижению фитнес-услуг" (утв. Приказом Минтруда России от 24.12.2020 №952 н)

- Вовлечение населения в занятия фитнесом;
- Формирование средств для продвижения фитнес-услуг и адаптации населения к занятиям фитнесом;
- Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования;
- Разработка индивидуальной фитнес-программы.

Темы и содержание модуля представлены в таблице.

Таблица

<b>Наименование тем</b>	<b>Содержание</b>
Тема 8.1 Процедура и анализ проведения диагностики базовых паттернов человека	<ul style="list-style-type: none"><li>- раскрытие определения понятия «базовые паттерны»;</li><li>- особенности проведения диагностики базовых паттернов движения, оценки ОДА и процедура обработки полученных результатов</li><li>- отработка проведения процедура диагностики базовых паттернов на волонтерах-актерах;</li><li>- обработка полученных данных и составление рекомендаций для тренировочных программ.</li></ul>
Тема 8.2 Процедура и анализ проведения диагностики физических кондиций	<ul style="list-style-type: none"><li>- способ оценки физической кондиции человека;</li><li>- методика проведения диагностического тестирования физической подготовленности занимающихся.</li></ul>