

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.03.2024 19:27:37

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143141b5821af0ee37e791a19

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Курский государственный университет»

**Программа итоговой аттестации
по дополнительной профессиональной программе
профессиональной переподготовки
"Инновации в профессиональной деятельности тренеров-
преподавателей в области физической культуры и спорта"**

1. Цель итоговой аттестации

Целью итоговой аттестации является установление соответствия уровня и качества подготовки слушателя по программе профессиональной переподготовки "Инновации в профессиональной деятельности тренеров-преподавателей в области физической культуры и спорта".

2. Форма итоговой аттестации

Итоговая аттестация по программе профессиональной переподготовки "Инновации в профессиональной деятельности тренеров-преподавателей в области физической культуры и спорта" проводится в форме междисциплинарного экзамена.

3. Порядок проведения, содержание и критерии оценок итоговой аттестации

Итоговый междисциплинарный экзамен проводится в один этап и включает содержание всех дисциплин, предусмотренных учебным планом. Экзаменационные билеты содержат два вопроса. Слушателю предлагается решить практическую задачу, опираясь на теоретические знания и практические навыки, полученные в период обучения. Практическое задание может включать одну комплексную задачу, охватывающую несколько дисциплин или несколько задач по различным дисциплинам, включенным в междисциплинарный экзамен по специальности.

Каждый вопрос билета оценивается автономно по пятибалльной системе.

Общая оценка второго этапа выводится на основании двух промежуточных оценок за каждый вопрос.

Критерии оценки ответа на вопрос:

- «отлично» - содержание вопроса раскрыто, изложение материала носит аналитический характер: дается сравнение разных точек зрения, выводы аргументированы, даны четкие ответы на дополнительные вопросы членов аттестационной комиссии; при ответе слушатель показывает владение профессиональной терминологией, владеет основными составляющими

компетентности руководителя образовательной организации: профессиональной, информационной, правовой, коммуникативной.

- «хорошо» - содержание билета практически раскрыто, но изложение материала носит описательный характер, недостаточно аргументированы выводы, ответы на дополнительные вопросы носят обобщенный характер.

- «удовлетворительно» - ответ в общих чертах соответствует теме, изложение материала логически непоследовательно, слабое владение профессиональной терминологией, затруднение в работе с нормативно-справочной информацией.

- «неудовлетворительно» - содержание вопросов билета не раскрыто.

На междисциплинарный экзамен отводится не более 1 академического часа. При подготовке решения слушатель имеет право пользоваться нормативно-справочными материалами, предоставляемыми институтом.

4. Указания по форме проведения итогового экзамена

Экзамен проводится в устной форме по билетам. Каждый билет содержит два теоретических вопроса, которые относятся к дисциплинам, перечисленным в разделе «Содержание итогового междисциплинарного экзамена» настоящей программы.

5. Общие рекомендации по подготовке к итоговому междисциплинарному экзамену

Слушатель должен самостоятельно изучить или обновить полученные ранее знания, умения, навыки, характеризующие практическую и теоретическую подготовленность по темам, содержание которых составляет предмет итогового междисциплинарного экзамена и соответствует требованиям по готовности к видам профессиональной деятельности, решению профессиональных задач и освоению компетенций, перечисленных в разделе «Требования к уровню подготовки выпускника» настоящей программы.

При подготовке к экзамену желательно составлять конспекты, иллюстрируя отдельные прорабатываемые вопросы. Материал должен конспектироваться кратко, четко, конкретно в рамках обозначенной темы.

Билеты по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки "Инновации в профессиональной деятельности тренеров-преподавателей в области физической культуры и спорта"

Экзаменационный билет № 1

1. Задачи теории и методики спортивной тренировки.
2. Методы развития гибкости.

Экзаменационный билет №2

1. Основные документы планирования и виды педагогического контроля в физическом воспитании.
2. Общая выносливость и методика её воспитания в избранном виде спорта.

Экзаменационный билет № 3

1. Возможности использования методики «круговой тренировки» в физическом воспитании.
2. Классификация современных направлений физкультурно-спортивной деятельности.

Экзаменационный билет № 4

1. Принцип непрерывности физического воспитания и системности чередования в нём нагрузок и отдыха.
2. Понятие ЕВСК, система присвоения спортивных званий и разрядов.

Экзаменационный билет № 5

1. Скоростные способности, их структура и методика воспитания.
2. Основы регулирования массы тела.

Экзаменационный билет № 6

1. Формы построения занятий в физическом воспитании тренера-преподавателя.
2. Особенности применения общепедагогических методов в физическом воспитании.

Экзаменационный билет № 7

1. Особенности реализации принципа сознательности и активности в физическом воспитании.
2. Требования к групповым и персональным тренировкам.

Экзаменационный билет № 8

1. Принципы спортивной медицины.
2. Методика воспитания выносливости, проявляемой при выполнении упражнений в различных зонах мощности.

Экзаменационный билет № 9

1. История физической культуры и спорта (история избранного вида спорта)
2. Принципы эффективного управления фитнес-клубом.

Экзаменационный билет № 10

1. Принцип связи физического воспитания с трудовой практикой.
2. Положения о соревнованиях. Механизм проведения соревнований.

Экзаменационный билет № 11

1. Возможности использования игрового метода в процессе физического воспитания.
2. Методы спортивной реабилитации.

Экзаменационный билет № 12

1. Нагрузка и отдых как компоненты физического воспитания.
2. Запрещённые субстанции в спорте.

Экзаменационный билет № 13

1. Спартанская и афинская система физического воспитания.
2. Особенности судейства в игровых видах спорта и единоборствах.

Экзаменационный билет № 14

1. Скоростно-силовые способности и методика их воспитания.
2. Охарактеризуйте современные направления физкультурно-спортивной деятельности.

Экзаменационный билет № 15

1. Двигательные умения и навыки как предмет обучения в физическом воспитании. Взаимосвязь с другими видами воспитания личности.
2. Понятие о спортивной мотивации.

Экзаменационный билет № 16

1. Методика воспитания собственно-силовых способностей.
2. Задачи психологии физической культуры и спорта.

Экзаменационный билет № 17

1. Допинг. Запрещённые методы в спорте
2. Пульсометрия и хронометрирование тренировочного занятия.

Экзаменационный билет № 18

1. Специфические функции физической культуры в обществе.
2. Формы физической реабилитации в спорте.

Экзаменационный билет № 19

1. Силовая выносливость и методика её воспитания в избранном виде спорта.
2. Техника физических упражнений, её основные характеристики.
Классификация физических упражнений.

Экзаменационный билет № 20

1. Отличие пилатеса от калланетики.
2. Причины возникновения ошибок при выполнении двигательных действий и методика их устранения тренером.