

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 24.09.2024 19:39:23

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

Аннотация к Модулю 3 **Федеральный стандарт спортивной подготовки**

Изучение модуля предусматривает освоение 3-х тем и направлено на формирование трудовых функций, продиктованных профессиональным стандартом «05.012 Тренер-преподаватель»:

- Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией;
- Осуществление тренировочного процесса со спортсменами спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине)

Тема и содержание модуля представлены в таблице.

Таблица

. Наименование тем	- Содержание
Тема 3.1 Этапы спортивной подготовки	- обеспечить единые требования и нормативы при подготовке спортсменов на всей территории страны - придать планомерность осуществления спортивной подготовки в конкретном виде спорта .- спортивно-оздоровительный этап; этап начальной подготовки; учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации); этап совершенствования спортивного мастерства; этап высшего спортивного мастерства.
Тема 3.2 Виды спортивной подготовки	- в системе спортивной подготовки выделяют органически связанные виды подготовки: физическую, техническую, тактическую, психическую, теоретическую, интегральную.
Тема 3.3 Тесты для общей и специальной физической подготовки	- оценивают уровень общей физической подготовки по следующим показателям или тестам: Скорость – бег на 100м Выносливость – бег на 2 – 3 км Силовая подготовленность – подтягивания, пресс...