

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.03.2024 19:26:41

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acbf509ac7da143f415362ffa9b637e77fa19

Список учебных предметов, курсов, дисциплин/модулей и аннотаций к ним, предусмотренных программой

Теория и методика избранного вида спорта

Программа знакомит с особенностями учебно-тренировочного процесса, создаваемых, развиваемых и используемых обществом в процессе воспитания.

Цель программы: формирование и совершенствование профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы выпускника вуза в различных областях профессиональной деятельности.

Содержание программы направлено на рассмотрение области профессиональной деятельности по физической культуре и спорту: физическая культура и физическое воспитание с различными контингентами населения; спорт, включая детско-юношеский спорт, массовый, высших достижений, профессиональный; спортивно-оздоровительный туризм; двигательная рекреация и реабилитация; деятельность по оздоровлению населения средствами физической культуры и спорта.

В программу органично включаются вопросы, последовательно раскрывающие теоретические и практические аспекты тренерской работы в области физической культуры и спорта.

Планируемые результаты:

Знать: систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психологических параметров индивида.

Уметь: обосновывать и выбирать способы педагогического воздействия на занимающихся с учетом их особенностей, способностей, интересов и задач учебно-тренировочного процесса.

Владеть: применять на практике средства контроля и коррекции результатов спортивной подготовки.

