

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 18.03.2024 12:03:16

Уникальный идентификатор: 08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

Оценочные материалы

Формы аттестации: промежуточная аттестация (демонстрация материала для заполнения своего профиля (тематика на выбор, например: здоровое питание, особенности гигиены сна и т.д.)), итоговая аттестация – экзамен, включающий выполнение комплекса фитнес-технологий, защита проекта «Продвижение оздоровительных технологий» и показ материала для загрузки с целью продвижения личного бренда (демонстрация своих возможностей, как реклама для клиента).

1.1. Промежуточная аттестация

Модуль 1. Основы законодательства в области физической культуры и спорта

Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере

Модуль 3. Общие вопросы по работе в статусе самозанятого

Модуль 4. Требования охраны труда и техники безопасности

Модуль 5. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией (Пример задания - выполнить определения стартового уровня на другом слушателе)

Модуль 6. Кинезиология тренировочной деятельности (Пример задания: выполнение анализа упражнений с позиции биомеханики по разным спортивным видам).

Модуль 7. Цифровые и мультимедийные технологии, обеспечивающие возможность on-line организации и дистанционного контроля за оздоровительно-тренировочной деятельностью (Пример задания: демонстрация видеоролика о себе и об освоенных цифровых технологиях).

Модуль 8. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования (Пример задания: демонстрация созданного контента для проведения тестирования физических паттернов и кондиций клиента (например: презентация, фото до и после и т.д.)

Модуль 9. Современные оздоровительные технологии и дистанционные формы коммуникации обеспечивающие возможность сопровождения процесса здоровьесбережения клиента. Промежуточная аттестация (вариант проведения): демонстрация созданного продукта здоровьесбережения.

Модуль 10. Организация тренировочной деятельности по современным оздоровительным технологиям. (Пример задания: практика отработки составленных комплексов оздоровительной направленности.

Проводится в виде зачета. По результатам итогового промежуточного испытания, выставляются отметки по двухбалльной системе («удовлетворительно» («зачтено»), «неудовлетворительно» («не зачтено»).

1.2. Итоговая аттестация

Экзамен. Выполнение комплекса фитнес-технологий, защита проекта «Продвижение оздоровительных технологий» и показ материала для загрузки с целью продвижения личного бренда (демонстрация своих возможностей, как реклама для клиента) – проводится в спортивном оборудованном зале.

Раздел 4. Организационно-педагогические условия реализации программы

4.1. Кадровое обеспечение

Количество педагогических работников (физических лиц), привлеченных для реализации программы 3 чел.

К отдельным темам и занятиям по программе могут быть привлечены дополнительные преподаватели.

Данные педагогических работников, привлеченных для реализации программы

№ п/п	ФИО	Должность	Наименование организации
<i>Ведущий преподаватель программы</i>			
	Чевычелов Дмитрий Алексеевич	доцент кафедры теории и методики физической культуры	ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»
<i>Преподаватели, участвующие в реализации программы</i>			
	Беспалов Дмитрий Викторович	декан факультета физической культуры и спорта	ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»
	Телегин Александр Александрович	заместитель декана факультета физической культуры и спорта	ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»