

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 09.09.2025 13:57:05

Уникальный программный ключ

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

Оценочные материалы

Текущий контроль

Текущий контроль знаний проводится на занятиях в форме собеседования с преподавателем, обсуждения рассматриваемых вопросов.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация проводится в форме собеседования.

Примерные вопросы для собеседования.

1 модуль	ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПСИХОЛОГИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ И СОСТОЯНИЙ	
1.1.	Теоретический и практический аспекты психологии экстремальных ситуаций	1. Перечислите основные направления изучения психологии экстремальных ситуаций. 2. Назовите основные факторы проявлений экстремальных ситуаций.
1.2.	Состояния, поведение и деятельность человека в экстремальных ситуациях	1. Охарактеризуйте типичные признаки поведения человека, находящегося в экстремальной ситуации. 2. Определите различия в понимании терминов «экстремальная ситуация» и «чрезвычайная ситуация».
1.3.	Экстремальные психические состояния психологического уровня	1. Раскройте психологические причины расстройств самосознания в экстремальной ситуации. 2. Назовите основные этапы адаптации к экстремальным ситуациям.
2 модуль	ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ	
2.1	Компоненты психологической устойчивости	1. Раскройте, что может выступать критерием эмоциональной устойчивости. 2. Перечислите основные компоненты понятия «психологическая устойчивость».
2.2	Психологическая готовность и типология защитных механизмов в экстремальной ситуации	1. Найдите различия посттравматических стрессовых расстройств и посттравматических личностных расстройств. 2. Опишите пути позитивного влияния социального окружения на совладание.
2.3	Методы допсихологической помощи лицам, пережившим психотравмирующие события	1. Назовите основные преграды, мешающие установлению контакта с человеком, пережившим экстремальную ситуацию. 2. Охарактеризуйте основные приёмы работы с людьми, находящимися в состоянии стресса.

Итоговая аттестация

Описание, требования к выполнению: Для прохождения итоговой аттестации по результатам обучения осуществляется в виде защиты индивидуального проекта. Время на выполнение – 0,5 ак. часа.

Критерии оценивания: Соответствие выбранной проблемы, цели, объекта и предмета предполагаемому результату.

Примеры темы индивидуальных проектов

1. Особенности психологии экстремальных ситуаций как отрасли психологической науки.
2. Основные проблемы исследований в области психологии экстремальных ситуаций.
3. Содержание понятий «кризисная ситуация», «нормативный кризис развития», «стресс».
4. Главные различия в понимании терминов «экстремальная ситуация» и «чрезвычайная ситуация».
5. Основные причины определенного типа реагирования человека на экстремальную ситуацию.
6. Психологические причины расстройств самосознания в экстремальной ситуации.
7. Социально-психологические ограничения при экстремальной ситуации.
8. Основные фазы стресса.
9. Основные этапы адаптации к экстремальным ситуациям.
10. Общее представление о «эмоциональной устойчивости» человека.
11. Критерии, выступающие показателями эмоциональной устойчивости.
12. Взаимосвязь понятий «устойчивость» и «изменчивость».

13. Содержание закона Йеркса–Додсона и его действие при экстремальных ситуациях.
14. Характеристики, отличающие травматический стресс от «нормального»?
15. Основные различия между понятиями «травматический стресс» и «посттравматическое стрессовое расстройство».
16. Признаки посттравматических стрессовых расстройств.
17. Основные этапы формирования посттравматического стрессового расстройства.
18. Влияние основных следствий посттравматических стрессовых расстройств на психику человека.
19. Основные концепции совладания со стрессом.
20. Основные виды психологической защиты.
21. Основные различия между психологической защитой и копинг-поведением.
22. Влияние социального окружения на совладание со стрессом.
23. Формы реагирования на психологическую травму.
24. Личность безопасного типа, психологический и социальные аспекты.
25. Типы жертв и виды виктимности: соотношение понятий.
26. Непатологические и патологические психоэмоциональные состояния.
27. Феноменология чрезвычайной ситуации: динамика психических состояний и поведения человека.
28. Психофизиологические реакции человека в экстремальных ситуациях.
29. Техники поведения в трудных жизненных ситуациях.
30. Основные правила осуществления кризисной помощи.

