

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.03.2024 15:35:24

Уникальный идентификатор документа:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

## Аннотация к Модулю 6 . **Цифровые и мультимедийные технологии, обеспечивающие возможность on-line организации и дистанционного контроля за тренировочной деятельностью**

Изучение модуля предусматривает освоение 3-х тем и направлено на формирование трудовых функций, продиктованных профессиональным стандартом «05.012 Тренер-преподаватель»:

- Осуществление тренировочного процесса со спортсменами спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине);

- Осуществление тренировочного процесса со спортсменами спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)

Темы и содержание модуля представлены в таблице.

Таблица

<b>. Наименование тем</b>	<b>- Содержание</b>
Тема 6.1 Современные и портативные гаджеты для контроля за здоровым образом жизни: умный-браслет, умный-тонометр, умные-весы	<ul style="list-style-type: none"><li>- демонстрация возможностей цифровых помощников для контроля состояния во время тренировочной деятельности и в повседневной жизни (умные часы, тонометр, весы);</li><li>- разбор норм ВОЗ по двигательной активности, сну, ИМТ, потребления калорий и воды в соответствии с возрастом.</li><li>- анализ данных клиента, носившего фитнес-браслет в течение недели;</li><li>- выявление рисков и угроз на основе анализа параметров: двигательной активности, сна, ИМТ, потребления калорий и воды;</li><li>- составление рекомендаций по возможному контролю параметров: двигательной активности, сна, ИМТ, потребления калорий и воды.</li></ul>
Тема 6.2 Анализатор состава тела InBody, как современный помощник в области физической культуры, спорта и фитнеса	<ul style="list-style-type: none"><li>- понятие «биоимпедансный анализ» состава тела человека;</li><li>- аппараты для проведения биоимпедансного анализа состава тела человека;</li><li>- необходимость проведения биоимпедансного анализа, как залог достижения результата тренировочной деятельности;</li></ul>
Тема 6.3 Цифровые и мультимедийные технологий для организации дистанционной работы в области физической культуры, спорта и фитнеса.	<ul style="list-style-type: none"><li>- обработка фотографий процедуры тестирования в редакторе Paint;</li><li>- составление презентаций в программе Power point по темам на выбор слушателя (направление ЗОЖ)</li></ul>
Тема 6.4 Принципы самопрезентации	<ul style="list-style-type: none"><li>- структура личного бренда;</li><li>- работа в социальных сетях и мессенджерах;</li><li>- on-line и off-line ведение клиента</li></ul>