

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 2023.03.20 11:59:24

Уникальный программный идентификатор: 08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

Аннотация к Модулю 8 . **Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования**

Изучение модуля предусматривает освоение 2-х тем и направлено на формирование трудовых функций, продиктованных профессиональным стандартом «05.012 Тренер-преподаватель»:

- Осуществление тренировочного процесса со спортсменами спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине);

- Осуществление тренировочного процесса со спортсменами спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)

Темы и содержание модуля представлены в таблице.

Таблица

Наименование тем	Содержание
Тема 8.1 Процедура и анализ проведения диагностики базовых паттернов человека	- раскрытие определения понятия «базовые паттерны»; - особенности проведения диагностики базовых паттернов движения, оценки ОДА и процедура обработки полученных результатов - отработка проведения процедура диагностики базовых паттернов на волонтерах-актерах; - обработка полученных данных и составление рекомендаций для тренировочных программ.
Тема 8.2 Процедура и анализ проведения диагностики физических кондиций	- способ оценки физической кондиции человека; - методика проведения диагностического тестирования физической подготовленности занимающихся.