

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 09.09.2025 13:55:39

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffa0ee37e73fa19

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ – ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ**

«Основы оказания допсихологической помощи»

№ п/п	Наименование разделов (модулей) тем	Всего часов	Виды учебных занятий, учебных работ		Самостоятельная работа, час	Форма контроля
			Лекция, час	Интерактивное (прак.) занятие, час		
М. 1	Общее представление о психологии экстремальных ситуаций и состояний	18	4	6	8	
1.	Теоретический и практический аспекты психологии экстремальных ситуаций	6	2	2	2	
2.	Состояния, поведение и деятельность человека в экстремальных ситуациях	6	2	2	2	
3.	Экстремальные психические состояния психологического уровня	6		2	4	
М. 2	Основные подходы к определению психологической устойчивости	16	4	6	6	

4.	Компоненты психологической устойчивости	6	2	2	2	
5.	Психологическая готовность и типология защитных механизмов в экстремальной ситуации	6	2	2	2	
6.	Методы допсихологической помощи лицам, пережившим психотравмирующие события	4		2	2	
М. 3	Итоговая аттестация	2		2		Итоговый индивидуальный проект
	Итого:	36	8	14	14	