

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.03.2024 19:57:42

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f4153621af0ee37e73fa19

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Учебно-тематический план  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ –  
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ**  
**«ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ»**

Наименование дисциплин (модулей, курсов), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час			СР	Форма контроля
	ИТОГО	Л	ПЗ ЛР		
<b>Модуль 1. Основы законодательства в области физической культуры и спорта</b>	2	1,5	-	0,5	зачет
Тема 1.1 Закон о физической культуре и спорта РФ: тренера и фитнес-услуги.	1,5	1,5			
<b>Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере</b>	4	3,5		0,5	зачет
Тема 2.1 Региональные меры содействия занятости, в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности	1	1			
Тема 2.2 Актуальная ситуация на региональном рынке труда	1	1			
Тема 2.3 Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции	2	1,5		0,5	
<b>Модуль 3. Федеральный стандарт спортивной подготовки</b>	2	1,5		0,5	зачет
Тема 3.1 Этапы спортивной подготовки	0,5	0,5			
Тема 3.2 Виды спортивной подготовки	0,5	0,5			
Тема 3.3 Тесты для общей и специальной физической подготовки	0,5	0,5			
<b>Модуль 4. Единая всероссийская спортивная классификация</b>	2	1,5		0,5	зачет
Тема 4.1 Требования к присвоению спортивных разрядов и званий	1	1			
Тема 4.2 Алгоритм присвоения спортивных разрядов и званий на примере субъекта РФ	0,5	0,5			
<b>Модуль 5. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией</b>	4		3	1	зачет
Тема 5.1 Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией	3	-	3		
<b>Модуль 6. Цифровые и мультимедийные технологии, обеспечивающие возможность оп-</b>	30	8	2	20	зачет

<b>line организации и дистанционного контроля за тренировочной деятельностью</b>						
Тема 6.1 Современные и портативные гаджеты для контроля за здоровым образом жизни: умный-браслет, умный-тонометр, умные-весы	6	2	2		2	
Тема 6.2 Анализатор состава тела InBody, как современный помощник в области физической культуры, спорта и фитнеса	6	2			4	
Тема 6.3 Цифровые и мультимедийные технологий для организации дистанционной работы в области физической культуры, спорта и фитнеса.	8	2			6	
Тема 6.4 Принципы самопрезентации	8	2			6	
<b>Модуль 7. Кинезиология тренировочной деятельности</b>	26	20	4		2	зачет
Тема 7.1 Функциональная анатомия и миология	10	10				
Тема 7.2 Биомеханика	14	10	4			
<b>Модуль 8. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования</b>	28	8	2		20	зачет
Тема 8.1 Процедура и анализ проведения диагностики базовых паттернов человека	12	2			10	
Тема 8.2 Процедура и анализ проведения диагностики физических кондиций	14	4			10	
<b>Модуль 9. Специфика составления программы для улучшения общего физического состояния, для развития выносливости, силы, гибкости, координации и баланса</b>	98	18	16		64	зачет
Тема 9.1 Программы аэробной направленности	24	6	4		16	
Тема 9.2 Программы силовой направленности	24	4	4		16	
Тема 9.3 Программы велнес направленности	24	4	4		16	
Тема 9.4 Методика составления программ оздоровительной направленности	24	4	4		16	
<b>Модуль 10. Консультирование населения по вопросам ЗОЖ и физической активности</b>	44	18	8		16	зачет
Тема 10.1 Основы питания	20	12	4		4	
Тема 10.2 Режим дня и двигательной активности	8		4		4	
Тема 10.3 Взаимодействие с клиентом	14	6			8	
Итоговая аттестация	16					экзамен
<b>ИТОГО</b>	<b>256</b>	<b>96</b>	<b>35</b>		<b>125</b>	