

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.09.2024 19:55:24

Уникальный программный идентификатор:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

Аннотация к Модулю 7

Кинезиология тренировочной

деятельности

Изучение модуля предусматривает освоение 2-х тем и направлено на формирование трудовых функций, продиктованных профессиональным стандартом «05.012 Тренер-преподаватель»:

- Осуществление тренировочного процесса со спортсменами спортивной сборной команды муниципального уровня, субъекта Российской Федерации, физкультурно-спортивных обществ (по виду спорта, спортивной дисциплине);
- Осуществление тренировочного процесса со спортсменами спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта, спортивной дисциплине)

Темы и содержание модуля представлены в таблице.

Таблица

Наименование тем	Содержание
Тема 7.1 Функциональная анатомия и миология	<ul style="list-style-type: none">- введение в функциональную анатомию. Оси и плоскости движения. Виды движений (анатомическая классификация). Биомеханика движений. Общая остеология (наука о костях).- основы миологии. Строение мышцы. Классификация мышц. Мышцы туловища (мышцы спины и груди). Точки прикрепления, название, функции. Мышцы верхней конечности. Мышцы живота. Мышцы таза. Мышцы нижней конечности.
Тема 7.2 Биомеханика	<ul style="list-style-type: none">- биомеханика движений. Понятие тела как системы сжатия и натяжения (биотенсегрити). Фасциальная система. Строение, функции.- осанка и мышечный баланс (неправильная осанка; поза усталости; мышечный баланс и дисбаланс).