Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 19.03.2024 19:58:22
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f4153b2fafbee37e75a19

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Календарный учебный график ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ – ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

«ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ»

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	**Количество дней / ак. час**																						
	Д1	**Д2**	**Д3**	**Д4**	**Д5**	**Д6**	**Д7**	**Д8**	**Д5**	**Д6**	**Д7**	**Д8**	**Д9**	**Д10**	**Д11**	**Д12**	**Д13**	**Д14**	**Д15**	**Д16**	**Д17**	**Д18**	**Д19**
1. Основы законодательства в области физической культуры и спорта	2																						
Тема 1.1 Закон о физической культуры и спорта РФ: тренера и фитнес-услуги.	2																						
Промежуточная аттестация																							
Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере	4																						
Тема 2.1 Региональные меры содействия занятости, в том числе	1																						

поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности																							
Тема 2.2 Актуальная ситуация на региональном рынке труда	1																						
Тема 2.3 Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции	2																						
Промежуточная аттестация																							
Модуль 3. Федеральный стандарт спортивной подготовки		2																					
Тема 3.1 Этапы спортивной подготовки		1																					
Тема 3.2 Виды спортивной подготовки		0,5																					
Тема 3.3 Тесты для общей и специальной физической подготовки		0,5																					
Промежуточная аттестация																							
Модуль 4. Единая всероссийская спортивная классификация		2																					
Тема 4.1 Требования к присвоению спортивных разрядов и званий		1																					
Тема 4.2 Алгоритм присвоения спортивных разрядов и званий на примере субъекта РФ		1																					
Промежуточная																							

аттестация																							
Модуль 5. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией																							
Тема 5.1 Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией		3																					
Промежуточная аттестация		1																					
Модуль 6. Цифровые и мультимедийные технологии, обеспечивающие возможность on-line организации и дистанционного контроля за тренировочной деятельностью																							
Тема 6.1 Современные и портативные гаджеты для контроля за здоровым образом жизни: умный-браслет, умный-тонометр, умные-весы			8																				
Тема 6.2 Анализатор состава тела InBody, как современный помощник в области физической культуры, спорта и фитнеса				8																			
Тема 6.3 Цифровые и мультимедийные технологий для организации дистанционной работы в области физической культуры, спорта и					8																		

фитнеса.																							
Тема 6.4 Принципы самопрезентации						4																	
Промежуточная аттестация						2																	
Модуль 7. Кинезиология тренировочной деятельности																							
Тема 7.1 Функциональная анатомия и миология							8	6															
Тема 7.2 Биомеханика									6	4													
Промежуточная аттестация										2													
Модуль 8. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования																							
Тема 8.1 Процедура и анализ проведения диагностики базовых паттернов человека											8	6											
Тема 8.2 Процедура и анализ проведения диагностики физических кондиций												2	8	2									
Промежуточная аттестация														2									
Модуль 9. Специфика составления программы для улучшения общего физического состояния, для развития выносливости, силы, гибкости, координации и баланса																							
Тема 9.1 Программы аэробной направленности														4									
Тема 9.2 Программы															8	8	8	8					

силовой направленности																							
Тема 9.3 Программы велнес направленности																			8	8	8	8	
Тема 9.4 Методика составления программ оздоровительной направленности																							8
Промежуточная аттестация																							
Модуль 10. Консультирование населения по вопросам ЗОЖ и физической активности																							
Тема 10.1 Основы питания																							
Тема 10.2 Режим дня и двигательной активности																							
Тема 10.3 Взаимодействие с клиентом																							
Промежуточная аттестация																							
Итоговая аттестация																							
ИТОГО	**6**	**8**	**8**	**8**	**8**	**6**	**8**	**8**	**6**	**6**	**6**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	**8**	8	8	8	8	8	8

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	**Количество дней / ак. час**																	
	Д20	**Д21**	**Д22**	**Д23**	**Д24**	**Д25**	**Д26**	**Д27**	**Д28**	**Д29**	**Д30**	**Д31**	**Д32**	**Д33**	**Д34**	**Д35**	**Д36**	**ИТОГО**
1. Основы законодательства в области физической культуры и спорта																		2
Тема 1.1 Закон о физической культуры и спорта РФ: тренера и фитнес-услуги.																		1,5

Промежуточная аттестация																		
Модуль 2. Актуальные требования рынка труда, современные технологии в профессиональной сфере																		4
Тема 2.1 Региональные меры содействия занятости, в том числе поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности																		1
Тема 2.2 Актуальная ситуация на региональном рынке труда																		1
Тема 2.3 Современные технологии в профессиональной сфере, соответствующей компетенции																		1,5
Промежуточная аттестация																		
Модуль 3. Федеральный стандарт спортивной подготовки																		1,5
Тема 3.1 Этапы спортивной подготовки																		0,5
Тема 3.2 Виды спортивной подготовки																		0,5
Тема 3.3 Тесты для общей и специальной физической подготовки																		0,5
Промежуточная аттестация																		
Модуль 4. Единая всероссийская																		2

спортивная классификация																		
Тема 4.1 Требования к присвоению спортивных разрядов и званий																		1
Тема 4.2 Алгоритм присвоения спортивных разрядов и званий на примере субъекта РФ																		0,5
Промежуточная аттестация																		
Модуль 5. Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией																		4
Тема 5.1 Практическое занятие на определение стартового уровня владения компетенцией																		3
Промежуточная аттестация																		
Модуль 6. Цифровые и мультимедийные технологии, обеспечивающие возможность on-line организации и дистанционного контроля за тренировочной деятельностью																		30
Тема 6.1 Современные и портативные гаджеты для контроля за здоровым образом жизни: умный-браслет, умный-тонометр, умные-весы																		6
Тема 6.2 Анализатор состава тела InBody, как современный помощник в																		6

области физической культуры, спорта и фитнеса																		
Тема 6.3 Цифровые и мультимедийные технологий для организации дистанционной работы в области физической культуры, спорта и фитнеса.																		8
Тема 6.4 Принципы самопрезентации																		8
Промежуточная аттестация																		
Модуль 7. Кинезиология тренировочной деятельности																		26
Тема 7.1 Функциональная анатомия и миология																		10
Тема 7.2 Биомеханика																		14
Промежуточная аттестация																		
Модуль 8. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования																		20
Тема 8.1 Процедура и анализ проведения диагностики базовых паттернов человека																		12
Тема 8.2 Процедура и анализ проведения диагностики физических кондиций																		14
Промежуточная аттестация																		
Модуль 9. Специфика																		98

составления программы для улучшения общего физического состояния, для развития выносливости, силы, гибкости, координации и баланса																		
Тема 9.1 Программы аэробной направленности																		24
Тема 9.2 Программы силовой направленности																		24
Тема 9.3 Программы велнес направленности																		24
Тема 9.4 Методика составления программ оздоровительной направленности	8	8	2															24
Промежуточная аттестация			2															2
Модуль 10. Консультирование населения по вопросам ЗОЖ и физической активности																		44
Тема 10.1 Основы питания			4	6	6	4												20
Тема 10.2 Режим дня и двигательной активности							4	4										8
Тема 10.3 Взаимодействие с клиентом									4	4	4							12
Промежуточная аттестация												2						2
Итоговая аттестация													2	4	4	4	**2**	16
ИТОГО	8	8	8	6	6	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	256