

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 05.02.2021 09:54:59

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5dad431e1536271a0ee37e79a191

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 30.09.2019 г., №2

Рабочая программа дисциплины
Адаптивная физическая культура

Направление подготовки: 53.03.02 Музыкально-инструментальное искусство

Профиль подготовки: Исполнительство на музыкальных инструментах

Квалификация:

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 0 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 2, 4, 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>) | 2 (1.2) | | 3 (2.1) | | 4 (2.2) | | 5 (3.1) | | 6 (3.2) | | Итого | |
|--|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|-------|-----|
| | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | | |
| Неделя | 18,7 | | 18 | | 17,3 | | 18,7 | | 17,3 | | | |
| Вид занятий | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп | уп | рп |
| Практические | 36 | 36 | 36 | 36 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 168 | 168 |
| Итого ауд. | 36 | 36 | 36 | 36 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 168 | 168 |
| Контактная работа | 36 | 36 | 36 | 36 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 32 | 168 | 168 |
| Сам. работа | 36 | 36 | 36 | 36 | 32 | 32 | 32 | 32 | 24 | 24 | 160 | 160 |
| Итого | 72 | 72 | 72 | 72 | 64 | 64 | 64 | 64 | 56 | 56 | 328 | 328 |

Рабочая программа дисциплины Адаптивная физическая культура / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2019. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 01.08.2017 г. № 730 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 53.03.02 Музыкально-инструментальное искусство (уровень бакалавриата)"

Рабочая программа дисциплины "Адаптивная физическая культура" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 53.03.02 Музыкально-инструментальное искусство профиль Исполнительство на музыкальных инструментах

Составитель(и):

© Курский государственный университет, 2019

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|---|
| 1.1 | социальная адаптация обучающихся средствами адаптивной физической культуры в общеобразовательной деятельности, являющейся неразрывным единством специально организованных и индивидуальных мероприятий профилактического, оздоровительного и лечебно-восстановительного характера, охватывающих все основные стороны жизнедеятельности, содействие в формировании у обучающихся профессиональных компетенций в области адаптивного физического воспитания |
|-----|---|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|------------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.ДВ.01 |
|--------------------|------------|

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

гигиенические требования и правила техники безопасности при проведении занятий, основную направленность и содержание оздоровительных систем физического воспитания и и адаптивной физической культуры, основные методики развития физических качеств и выполнения двигательных действий

Уметь:

соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений, подбирать и выполнять общеразвивающие и специальные упражнения, контролировать и регулировать величину физической нагрузки самостоятельных занятий физическими упражнениями, использовать индивидуальные программы физической реабилитации самосовершенствования физической подготовленности

Владеть:

сновными средствами адаптивной физической культуры(гимнастическими, акробатическими и легкоатлетическими упражнениями, техническими действиями, тренажерами), методикой подбора упражнения утренней гигиенической гимнастики, использовать общеразвивающие и специальные упражнения, контроля и регулирования величины физической нагрузки самостоятельных занятий физическими упражнениями

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем | Вид занятий | Семестр / Курс | Часов | Интеракт. |
|-------------|---|-------------|----------------|-------|-----------|
| | Раздел 1. | Раздел | | | |
| 1.1 | Подвижные игры | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.2 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.3 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.4 | Практико-методические занятия | Пр | 2 | 4 | 0 |
| 1.5 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.6 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.7 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.8 | Подвижные игры | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.9 | Аэробика (адаптивная) | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.10 | Практико-методические занятия | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.11 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 2 | 2 | 0 |

| | | | | | |
|------|---|----|---|----|---|
| 1.12 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.13 | Аэробика (адаптивная) | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.14 | Спортивные игры (адаптивные виды) | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.15 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.16 | Практико-методические занятия | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.17 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 2 | 2 | 0 |
| 1.18 | Подвижные игры | Ср | 2 | 4 | 0 |
| 1.19 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Ср | 2 | 8 | 0 |
| 1.20 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Ср | 2 | 4 | 0 |
| 1.21 | Практико-методические занятия | Ср | 2 | 6 | 0 |
| 1.22 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Ср | 2 | 4 | 0 |
| 1.23 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Ср | 2 | 6 | 0 |
| 1.24 | Спортивные игры (адаптивные виды) | Ср | 2 | 4 | 0 |
| 1.25 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.26 | Производственная гимнастика | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.27 | Спортивные игры (адаптивные виды) | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.28 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.29 | Практико-методические занятия | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.30 | Производственная гимнастика | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.31 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 3 | 10 | 0 |
| 1.32 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.33 | Атлетическая гимнастика | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.34 | Корректирующая гимнастика | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.35 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.36 | Практико-методические занятия | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.37 | Закрепление материала | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.38 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 3 | 2 | 0 |
| 1.39 | Практико-методические занятия | Ср | 3 | 4 | 0 |
| 1.40 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Ср | 3 | 6 | 0 |
| 1.41 | Атлетическая гимнастика | Ср | 3 | 4 | 0 |
| 1.42 | Корректирующая гимнастика | Ср | 3 | 6 | 0 |

| | | | | | |
|------|---|----|---|----|---|
| 1.43 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Ср | 3 | 16 | 0 |
| 1.44 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 4 | 10 | 0 |
| 1.45 | Аэробика (адаптивная) | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.46 | Спортивные игры (адаптивные виды) | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.47 | Атлетическая гимнастика | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.48 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.49 | Практико-методические занятия | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.50 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.51 | Корректирующая гимнастика | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.52 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.53 | Производственная гимнастика | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.54 | Спортивные игры (адаптивные виды) | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.55 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 4 | 2 | 0 |
| 1.56 | Практико-методические занятия | Ср | 4 | 4 | 0 |
| 1.57 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Ср | 4 | 4 | 0 |
| 1.58 | Атлетическая гимнастика | Ср | 4 | 4 | 0 |
| 1.59 | Корректирующая гимнастика | Ср | 4 | 4 | 0 |
| 1.60 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Ср | 4 | 16 | 0 |
| 1.61 | Аэробика (адаптивная) | Пр | 5 | 6 | 0 |
| 1.62 | Практико-методические занятия | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.63 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.64 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.65 | Спортивные игры (адаптивные виды) | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.66 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.67 | Корректирующая гимнастика | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.68 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.69 | Подвижные игры | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.70 | Практико-методические занятия | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.71 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.72 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.73 | Аэробика (адаптивная) | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.74 | Закрепление материала | Пр | 5 | 2 | 0 |
| 1.75 | Практико-методические занятия | Ср | 5 | 4 | 0 |

| | | | | | |
|------|---|----|---|----|---|
| 1.76 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Ср | 5 | 4 | 0 |
| 1.77 | Атлетическая гимнастика | Ср | 5 | 4 | 0 |
| 1.78 | Корректирующая гимнастика | Ср | 5 | 4 | 0 |
| 1.79 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Ср | 5 | 16 | 0 |
| 1.80 | Подвижные игры | Пр | 6 | 2 | 0 |
| 1.81 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 6 | 8 | 0 |
| 1.82 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 6 | 2 | 0 |
| 1.83 | Практико-методические занятия | Пр | 6 | 2 | 0 |
| 1.84 | Аэробика (адаптивная) | Пр | 6 | 2 | 0 |
| 1.85 | Легкая атлетика - адаптивные формы и виды | Пр | 6 | 2 | 0 |
| 1.86 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 6 | 2 | 0 |
| 1.87 | Практико-методические занятия | Пр | 6 | 2 | 0 |
| 1.88 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Пр | 6 | 2 | 0 |
| 1.89 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Пр | 6 | 8 | 0 |
| 1.90 | Практико-методические занятия | Ср | 6 | 4 | 0 |
| 1.91 | Профилактическая, оздоровительная гимнастика, ЛФК | Ср | 6 | 4 | 0 |
| 1.92 | Атлетическая гимнастика | Ср | 6 | 4 | 0 |
| 1.93 | Общая физическая подготовка - адаптивные формы и виды | Ср | 6 | 12 | 0 |

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы одобрены протоколом заседания кафедры ТиМФК от «28» августа 2019года № «1»

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| | Заглавие | Эл. адрес | Кол- |
|------|---|---|------|
| Л1.1 | Евсеев Ю.И. - Физическая культура: учеб. пособие для вузов, рек. МО РФ - Ростов-на-Дону.: Феникс, 2011. | | 10 |
| Л1.2 | Письменский И. А. - Физическая культура: Учебник - М.: Издательство Юрайт, 2017. | http://www.biblio-online.ru/book/1D5B5EFC-C902-4B41-A5F9-46E2A51BEE22 | 1 |
| Л1.3 | Муллер А. Б. - Физическая культура: Учебник и практикум - М.: Издательство Юрайт, 2017. | http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7 | 1 |

6.1.2. Дополнительная литература

| | Заглавие | Эл. адрес | Кол- |
|--|----------|-----------|------|
|--|----------|-----------|------|

| | Заглавие | Эл. адрес | Кол- |
|--|--|---|------|
| Л2.1 | Токарева А.В., Ефимова-Комарова Л.Б., Ярчиковская Л.В., Караван А.В., Миронова О.В. - Физическая культура для студентов специальной медицинской группы: учебное пособие - Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016. | http://www.iprbookshop.ru/63647.html | 1 |
| Л2.2 | Мрочко О.Г. - Физическая культура: учебно-методическое пособие - Москва: Московская государственная академия водного транспорта, 2016. | http://www.iprbookshop.ru/65688.html | 1 |
| 6.3.1 Перечень программного обеспечения | | | |
| 7.3.1.1 | http://195.93.165.10:2280 – Электронный каталог библиотеки КГУ | | |
| 7.3.1.2 | http://elibrary.ru – Научная электронная библиотека | | |
| 7.3.1.3 | http://uisrussia.msu.ru – Университетская информационная система «Россия» | | |
| 6.3.2 Перечень информационных справочных систем | | | |

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| | |
|------|--|
| 7.1 | Спортивный зал, ауд. 701, |
| 7.2 | 305000, г. Курск, ул. Радищева, 29: |
| 7.3 | Бревно гимнастическое переменной высоты(1 шт); |
| 7.4 | Брусья гимнастические, мужские(1 шт); |
| 7.5 | Брусья гимнастические, женские(2 шт); |
| 7.6 | Дорожка гимнастическая (1 шт); |
| 7.7 | Канат (3 шт); |
| 7.8 | Конь гимнастический маховый (3 шт); |
| 7.9 | Мат гимнастический 1x2x0.1м (2 шт); |
| 7.10 | Мостик гимнастический (2 шт); |
| 7.11 | Перекладина гимнастическая универсальная высокая (1 шт); |
| 7.12 | Профессиональная стойка, баскетбольная (2 шт); |
| 7.13 | Скамья гимнастическая 3м(6 шт); |
| 7.14 | Станок хореографический 2м напольный(5 шт); |
| 7.15 | Стеллаж практик MS220/100/60(комплект) (2 шт); |
| 7.16 | Стенка гимнастическая(7 шт); |
| 7.17 | Стол для настольного тенниса с сеткой в комплекте(6 шт); |
| 7.18 | _____ |
| 7.19 | Ауд. 718, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 29: |
| 7.20 | Мат гимнастический 1x2x0.1м (16 шт); |
| 7.21 | Стенка гимнастическая (3 шт); |
| 7.22 | _____ |
| 7.23 | Ауд. 728, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 29: |
| 7.24 | Беговая дорожка LANDICE L 770 PRO TRAINER(1 шт); |
| 7.25 | Велотренажер вертикальный Bodi-Solid Endurance B2.5U(1 шт); |
| 7.26 | Гриф для штанги EZ-образный, олимпийский(1 шт); |
| 7.27 | Мат гимнастический 1x2x0.1м (2 шт); |
| 7.28 | Многофункциональный тренажер Body-Solid GS348P4(1 шт); |
| 7.29 | Многофункциональный тренажер HG5(1 шт); |
| 7.30 | Олимпийский гриф штанги прямой, усиленный OB-1200(1 шт); |
| 7.31 | Силовой кроссовер SG 801 (1 шт); |
| 7.32 | Стенка гимнастическая(7 шт); |
| 7.33 | Тренажер гакк-машина /жим ногами под углом 45 градусов Body-Solid GLPH 1100(1 шт); |
| 7.34 | Тренажер гребной Concept модель Ec с компьютером PM4 E PM4(1 шт); |
| 7.35 | Тренажер для задней поверхности бедра и спины (глют-машина) Body-Solid PGM 200(1 шт); |
| 7.36 | Тренажеры на свободных весах Body-Solid SBL 460(2 шт); Тяжелоатлетический диск 15кг(6 шт); |

| | |
|------|--|
| 7.37 | Тяжелоатлетический диск 25кг(4 шт); |
| 7.38 | Утяжелители для ног 3.5кг БАНЗАЙ(2 шт); |
| 7.39 | _____ |
| 7.40 | Тренажерный зал,305000, г. Курск,, ул.Радищева 33: |
| 7.41 | Гриф G 200(2 шт); |
| 7.42 | Гриф для штанги(1 шт); |
| 7.43 | Комплекс спортивный(1 шт); |
| 7.44 | Силовая станция тренажерный центр(1 шт); |
| 7.45 | Пылесос 1.145-101 NT 561(1 шт); |
| 7.46 | Спортивный тренажер(15 шт); |
| 7.47 | Стол для армрестлинга(1 шт); |
| 7.48 | Тренажер(4 шт); |
| 7.49 | Усилитель Амфитон(2 шт); |
| 7.50 | Штанга(3 шт); |
| 7.51 | _____ |
| 7.52 | Спортивныйзал,ауд. 158, 305000, г. Курск,, ул.Радищева 33: |
| 7.53 | Стол для настольного тенниса(4 шт); |
| 7.54 | Козел гимнастический(1 шт); |
| 7.55 | Конь для опорного прыжка(1 шт); |
| 7.56 | Щит баскетбольный тренировочный (кольцо + сетка)(4 шт); |

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина «Адаптивная физическая культура» дает системное представление о теории и методике физической культуры, способах проведения учебных занятий.

Теоретические и практические занятия для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории.

Студенты с инвалидностью и/или с ограниченными возможностями здоровья разделены на три группы: 1,2 и 3-я.

Число студентов 1-ой группы, свыше 12 человек; 2 и 3 группы не превышает 8-13 человек в одной аудитории или спортивном зале. Допускается проведение занятий для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создает трудностей при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента, оказывающего обучающимся инвалидам и лицам с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных возможностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплине «Физическая культура»).

Студенты, с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе сдачи зачета пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

Освоение дисциплин по физической культуре инвалидами и лицами с ОВЗ направлено на следующие результаты коррекционной работы:

- коррекцию отклонений в развитии и здоровье, восстановление нарушенных функций, нормализацию двигательной активности и обмена веществ, предупреждение развития атрофии мышц, профилактику контрактур и нарушений опорно-двигательного аппарата, выработку способности самостоятельного передвижения и навыков бытового самообслуживания, развитие интеллектуальных возможностей;
- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

Основными формами образовательного процесса при реализации дисциплин по физической культуре для инвалидов и лиц с ОВЗ являются тестирование; теоретические занятия; групповые и индивидуальные практические занятия; спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Теоретические занятия предусматривают приобретение знаний основ теории физической культуры, спорта и здорового образа жизни, использования средств физической культуры в профилактике заболеваний.

Практические занятия для инвалидов и лиц с ОВЗ проводятся в виде адаптивной физической культуры и направлены на повышение уровня функционального состояния и физической подготовленности, оптимизацию психофизического и интеллектуального развития. При проведении практических занятий обучающимся даются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию двигательных действий.

Для отдельной категории обучающихся в зависимости от степени ограниченности здоровья по письменному заявлению возможна разработка индивидуального учебного плана с индивидуальным графиком посещения занятий.

Спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия для инвалидов и лиц с ОВЗ представляют собой

форму занятий по физическому воспитанию, направленную на обеспечение возможности самовыражения личности и приобретения индивидуального и коллективного опыта физкультурно-спортивной деятельности.

Организация и реализация программ физической культуры для инвалидов и/или лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в КГУ основывается на разработанном план-календаре Спартакиады студентов университета в течении учебного года, в который включены соревнования для студентов с инвалидностью и/или лиц с ограниченными возможностями здоровья с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

Зачет проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к зачету выдаются заранее.