

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 01.02.2021 14:41:19

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5dad43141536271a0ee37e79a19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

### Соревновательная и тренировочная деятельность в избранном виде спорта

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 1

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	36	36	36	36
В том числе инт.	12	12	12	12
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Итого	72	72	72	72

Рабочая программа дисциплины Соревновательная и тренировочная деятельность в избранном виде спорта / сост. В.М.Праведников, старший преподаватель; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 8 апреля 2015 г. № 376 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры)" (Зарегистрировано в Минюсте России 28 апреля 2015 г. № 37043)

Рабочая программа дисциплины "Соревновательная и тренировочная деятельность в избранном виде спорта" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура профиль Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Составитель(и):

В.М.Праведников, старший преподаватель

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	способствовать осознанию студентами смысла и назначения профессиональной деятельности преподавателя (тренера), психолого-педагогического содержания таких понятий, как «педагогическая культура», «профессиональное мастерство», «педагогическая технология», практическому овладению педагогической техникой.
-----	--

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ОК-3: способностью к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала

**Знать:**

способы и методы саморазвития и самообразования.

**Уметь:**

самостоятельно овладевать знаниями и навыками их применения в профессиональной деятельности, используя творческий потенциал.

**Владеть:**

способностью к самоанализу и самоконтролю, самообразованию и самосовершенствованию, к поиску и реализации новых, эффективных форм организации своей деятельности.

#### ОПК-1: способностью к коммуникации в устной и письменной формах для решения задач профессиональной деятельности

**Знать:**

способы решения профессиональных задач коммуникации в устной и письменной форме.

**Уметь:**

грамотно осуществлять профессиональную соревновательную и тренировочную деятельность.

**Владеть:**

опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

#### ПК-5: способностью применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности

**Знать:**

виды, формы и средства соревновательной и тренировочной деятельности в избранном виде спорта

**Уметь:**

использовать знания особенностей функционирования человеческого организма и отдельных его систем под влиянием занятий физическими упражнениями и спортом в различных условиях внешней среды.

**Владеть:**

опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения целей тренерской деятельности.

<b>ПК-8: способностью разрабатывать целевые тренировочные программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации</b>					
<b>Знать:</b>					
основы построения целевых тренировочных программ и планов подготовки спортсменов.					
<b>Уметь:</b>					
рассматривать задачи каждого этапа подготовки спортсменов различной квалификации.					
<b>Владеть:</b>					
способностью комплексного контроля спортивной тренировки для подготовки спортсменов различной квалификации.					

<b>ПК-9: способностью решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов</b>					
<b>Знать:</b>					
основные методики решения нестандартных проблем в процессе подготовки спортсменов.					
<b>Уметь:</b>					
рассматривать физкультурную деятельность как систему, в подготовке соревновательной и тренировочной деятельности.					
<b>Владеть:</b>					
практическими умениями и навыками, для решения нестандартных задач в процессе подготовки к соревновательной и тренировочной деятельности.					

<b>4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>					
Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	<b>Раздел 1.</b>	Раздел			
1.1	Организация, планирования и проведения тренировочных занятий и осуществление соревновательной деятельности ,педагогического контроля на базе избранного вида спорта	Пр	1	10	10
1.2	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.	Пр	1	10	2
1.3	Спортивная тренировка как педагогический процесс	Пр	1	8	0
1.4	Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта	Пр	1	8	0
1.5	Гигиенические требования и профилактика травматизма	Ср	1	10	0
1.6	Технико-тактическая и психологическая подготовка спортсменов в избранном виде спорта	Ср	1	10	0
1.7	Спортивный отбор в избранном виде спорта	Ср	1	10	0
1.8	Методика спортивных тренировок различных возрастных групп	Ср	1	6	0

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры теории и методики физической культуры от «02» марта 2017 года № «7» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

### 5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры теории и методики физической культуры от «02» марта 2017 года № «7» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Иванова Л. М., Ковтун Г. С. - Круговая тренировка как метод воспитания физических качеств в спортивных играх - Омск: Омский государственный университет, 2011.	<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=237548">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=237548</a>	1
Л1.2	Голомазов С.В., Чирва Б.Г. - Футбол. Техника, тактика и тренировка вбрасывания мяча из-за боковой линии: учебно-методическое пособие - Москва: ТВТ Дивизион, 2013.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/20749.html">http://www.iprbookshop.ru/20749.html</a>	1
Л1.3	Тудор Бомпа, Карло Буцичелли - Периодизация спортивной тренировки: монография - Москва: Издательство «Спорт», 2016.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/55562.html">http://www.iprbookshop.ru/55562.html</a>	1
Л1.4	Бьёрн Кафка, Олаф Йеневайн - Функциональная тренировка. Спорт, фитнес: учебно-методическое пособие - Москва: Издательство «Спорт», 2016.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/55571.html">http://www.iprbookshop.ru/55571.html</a>	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Беспалов Д. В., Воронцов Н. Д., Князева Н. А., Ляхова В. В., Токарева С. В. - Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в современных условиях: сб. материалов междунар. практ. конференции, Курск, (7-8 дек. 2016 г.) - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2016.	<a href="ftp://elibrary.kursksu.ru/etrud/001045.pdf">ftp://elibrary.kursksu.ru/etrud/001045.pdf</a>	1
Л2.2	Никитушкин В. Г. - Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта: Учебное пособие - М.: Издательство Юрайт, 2017.	<a href="http://www.biblio-online.ru/book/BBA3522B-67EF-4362-A029-C0870632584A">http://www.biblio-online.ru/book/BBA3522B-67EF-4362-A029-C0870632584A</a>	1
Л2.3	Завьялова Т. А. - Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие - М.: Издательство Юрайт, 2017.	<a href="http://www.biblio-online.ru/book/3757A2B0-DEF9-4A8E-B56D-B64B94406E68">http://www.biblio-online.ru/book/3757A2B0-DEF9-4A8E-B56D-B64B94406E68</a>	1
Л2.4	Грудницкая Н.Н., Мазакова Т.В. - Учебно-методическое сопровождение профессионального образования в сфере физической культуры и спорта: практикум - Ставрополь: Северо-Кавказский федеральный университет, 2016.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/66120.html">http://www.iprbookshop.ru/66120.html</a>	1
Л2.5	Смолин Ю.В. - Основы теории спортивных соревнований и подвижных игр: учебно-методическое пособие - Челябинск: Челябинский государственный институт культуры, 2016.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/70459.html">http://www.iprbookshop.ru/70459.html</a>	1

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	Microsoft Windows 7 Prof (Open License: 47810017)
7.3.1.2	Microsoft Office Professional 2003(Open License: 41902857)
7.3.1.3	7-Zip (Свободная лицензия GNU LGPL)
7.3.1.4	Adobe Acrobat Reader DC (Бесплатное программное обеспечение)
7.3.1.5	Google Chrome (Свободная лицензия BSD)
7.3.1.6	Gnuplot (Собственная свободная лицензия разработчика)

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

7.3.2.1	1. <a href="http://www.edu.ru">www.edu.ru</a>
7.3.2.2	2. <a href="http://www.sport.pu.ru">http://www.sport.pu.ru</a>
7.3.2.3	3. <a href="http://www.zdorove.ru/articlefit/shtml">http://www.zdorove.ru/articlefit/shtml</a>
7.3.2.4	4. <a href="http://195.93.165.10:2280">http://195.93.165.10:2280</a> – Электронный каталог библиотеки КГУ
7.3.2.5	5. <a href="http://elibrary.ru">http://elibrary.ru</a> – Научная электронная библиотека
7.3.2.6	6. <a href="http://uisrussia.msu.ru">http://uisrussia.msu.ru</a> – Университетская информационная система «Россия»

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, 305000, г. Курск, ул. Радищева 29, 710.
7.2	Стол - 10 шт.
7.3	
7.4	Стул - 20 шт.
7.5	
7.6	Кушетка медицинская - 1шт.
7.7	
7.8	Ширма 1-х секционная - 1шт.
7.9	
7.10	Аудитория 146 для самостоятельной работы
7.11	
7.12	СУчебная мебель (столы, стулья).
7.13	Стол – 61 шт.
7.14	Стул – 162 шт.
7.15	Моноблок MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz - 27 шт.
7.16	Моноблок Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz 13 шт.
7.17	Microsoft Windows 7 Prof (open License: 47810017)
7.18	Microsoft Office Professional 2003 (open License: 41902857)
7.19	7-Zip (свободная лицензия
7.20	GNU LGPL)
7.21	Adobe Acrobat Reader DC (бесплатное программное обеспечение)
7.22	Google Chrome (свободная лицензия BSD)
7.23	Gnuplot (собственная свободная лицензия разработчика)

<b>8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>
<p>Дисциплина «Соревновательная и тренировочная деятельность в избранном виде спорта» дает системное представление о теории и методике физической культуры, способах проведения учебных занятий.</p> <p>Приступая к изучению дисциплины, студенты должны ознакомиться с учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке КГУ. Получить рекомендованные учебники и учебно-методические пособия в библиотеке.</p> <p>В ходе практических занятий нужно вести контроль за физическим состоянием занимающихся, обращать внимание на понятия, формулировки, термины, правильность выполнения и проведения занятия. Необходимо следить за правильностью составления план-конспектов, с упражнениями и дополнениями. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения не понятных для занимающихся, разрешения спорных вопросов и т.п.</p> <p>В ходе подготовки к практическим занятиям нужно изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом нужно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Готовясь к практическим занятиям по предмету «методики и технологии организации образовательной деятельности в сфере физической культуры» составьте план-конспект проведения урока.</p> <p>В ходе практического занятия принимать активное участие в проведении занятия, помогать проводящему и преподавателю.</p> <p>В ходе проведения занятия можно использовать технические средства и спортивный инвентарь.</p> <p>В ходе самостоятельной работы студенту, в первую очередь, следует изучить материал, представленный в рекомендованной преподавателем учебной литературе и монографиях. Следует обратить внимание студентов на то обстоятельство, что в библиографический список включены не только базовые учебники, но и более углубленные источники по каждой теме курса.</p> <p>При изучении научной литературы, необходимо отдавать предпочтение литературе, изданной за последние 10 лет. Дополнительная литература требуется для более глубокого изучения дисциплины.</p>