

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 01.02.2021 14:41:19

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5da1431e1536271af0ee37e79a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Применение количественных методов оценки в учебно-тренировочном процессе

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	36	36	36	36
В том числе инт.	12	12	12	12
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

Рабочая программа дисциплины Применение количественных методов оценки в учебно-тренировочном процессе / сост. Павлов П.В., канд. пед. наук, доцент; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 8 апреля 2015 г. № 376 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры)" (Зарегистрировано в Минюсте России 28 апреля 2015 г. № 37043)

Рабочая программа дисциплины "Применение количественных методов оценки в учебно-тренировочном процессе" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура профиль Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Составитель(и):

Павлов П.В., канд. пед. наук, доцент

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование профессиональной компетентности на основе систематизированных знаний, умений и получения опыта в управлении педагогическими процессами в физической культуре и спорте на основе количественных показателей.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.3
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-5: способностью применять современные и инновационные научно-исследовательские технологии в ходе решения исследовательских задач, в том числе из смежных областей науки

Знать:

- основы решения творческих задач; - закономерности развития информационных технологий и компьютерной техники и их влияние на спортивную деятельность и науки о спорте; - перспективные технологии принятия решений в многофакторных задачах, включая каскадные нейронные сети.

Уметь:

- представлять практические научно-исследовательские задачи в формализованном виде для решения средствами ИТ;

Владеть:

- навыками подготовки и проведения опросов, анкетирования, в том числе с использованием компьютерных технологий; навыками тестирования физической, технической подготовленности, измерения антропометрических и физиологических параметров;

ПК-6: способностью определять приоритеты в процессе подготовки спортсменов при решении профессиональных задач, с учетом их индивидуальных особенностей

Знать:

разделы подготовки спортсмена и взаимосвязь подготовленности по отдельным разделам; основы теории управляемых систем и ее приложение к управлению подготовкой спортсмена;

Уметь:

- выделять "слабые стороны" подготовленности спортсмена; - прогнозировать темпы развития основных физических качеств; - определять взаимное влияние факторов подготовленности и оптимальную последовательность их акцентированного развития;

Владеть:

- технологиями соматипирования (оценки типов телосложения), типов высшей нервной деятельности и уровня развития физических качеств;

ПК-7: способностью выполнять научные исследования и использовать их результаты в целях повышения эффективности процесса спортивной подготовки

Знать:

методы определения точности измерений и их применение в научно-исследовательской практике

Уметь:

- сформировать батарею тестов для решения выбранной научно-исследовательской задачи; - сформировать батарею тестов для проведения текущего и этапного контроля в спорте и решения исследовательских задач;

Владеть:
- навыками прогнозирования в спорте на основании объективных показателей; современными методами измерения пространственных, временных и силовых параметров движения;

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел I. основной	Раздел			
1.1	Управление подготовкой на основе количественных методов как учебная дисциплина	Пр	2	4	2
1.2	Управление подготовкой на основе количественных методов как учебная дисциплина	Ср	2	8	0
1.3	Управление подготовкой на основе количественных методов как научная проблема	Пр	2	4	2
1.4	Управление подготовкой на основе количественных методов как научная проблема	Ср	2	6	0
1.5	Роль количественных методов в управлении учебно-тренировочным процессом	Пр	2	6	2
1.6	Применение основных количественных методов в регулярном учебно-тренировочном процессе	Ср	2	6	0
1.7	Виды методов измерений в учебно-тренировочном процессе и в научных исследованиях в физической культуре и спорте	Пр	2	4	2
1.8	Виды методов измерений в учебно-тренировочном процессе	Ср	2	4	0
1.9	Погрешности и шкалы измерений. Единицы измерений	Пр	2	4	2
1.10	Методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте	Пр	2	4	2
1.11	Методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте	Ср	2	4	0
1.12	Методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте	Пр	2	4	0
1.13	Методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте	Ср	2	4	0
1.14	Теория тестов.	Пр	2	2	0
1.15	Метрологические требования к тестам	Пр	2	2	0
1.16	Метрологические требования к тестам	Ср	2	2	0
1.17	Управление и контроль в избранном виде спорта	Пр	2	2	0
1.18	Управление и контроль в избранном виде спорта	Ср	2	2	0

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры теории и методики физической культуры от «02» марта 2017 года № «7» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры теории и методики физической культуры от «02» марта 2017 года № «7» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)			
6.1. Рекомендуемая литература			
6.1.1. Основная литература			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Афанасьев В. В. - Спортивная метрология: Учебник - М.: Издательство Юрайт, 2017.	http://www.biblio-online.ru/book/1AC73925-6FDD-4474-BCFE-922D0CDAD3DB	1
Л1.2	Никитушкин В.Г., Суслов Ф.П. - Спорт высших достижений. Теория и методика: учебное пособие - Москва: Издательство «Спорт», 2017.	http://www.iprbookshop.ru/68545.html	1
6.1.2. Дополнительная литература			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Смирнов Ю. И., Полевщиков М. М. - Спортивная метрология: Учеб. для студ.пед.вузов. - Москва: Академия, 2000.		11
Л2.2	под ред. Ю. М. Курамшина - Теория и методика физической культуры: учебник для вузов - Москва: Советский спорт, 2007.		19
Л2.3	Максименко А. М. - Теория и методика физической культуры: учебник для вузов. рек. УМО - Москва: Физическая культура, 2009.		11
Л2.4	Золотухин С.А., Белова С.Н. - Теория и практика педагогических измерений и оценивания результатов обучения: учебное сетевое издание - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2013.		1
Л2.5	Начинская С.В. - Спортивная метрология: учеб.пособие для вузов - М.: Академия, 2011.		9
Л2.6	Губа В. П. - Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход) - Москва: Советский спорт, 2012.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210423	1
Л2.7	Дудник С. - Теория и методика избранного вида спорта - Санкт-Петербург, 2014.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362954	1
Л2.8	Карась Т. Ю. - Теория и методика физической культуры и спорта: Учебно-практическое пособие - Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет, 2012.	http://www.iprbookshop.ru/22259	1
Л2.9	Мурашкина Т. И. - Метрология. Теория измерений: Учебник и практикум - М.: Издательство Юрайт, 2017.	http://www.biblio-online.ru/book/F0F12356-3F90-4508-A4B9-CD43FFF799F9	1
Л2.10	Завьялова Т. А. - Теория и методика избранного вида спорта: Учебное пособие - М.: Издательство Юрайт, 2017.	http://www.biblio-online.ru/book/3757A2B0-DEF9-4A8E-B56D-B64B94406E68	1
Л2.11	Бариленко В.И., Бердников В.В., Гавель О.Ю., Керимова Ч.В. - Информационно-аналитические методы оценки и мониторинга эффективности инновационных проектов: монография - Москва: Русайнс, 2015.	http://www.iprbookshop.ru/48890.html	1
Л2.12	Волков И.П. - Теория и методика обучения в избранном виде спорта: учебное пособие - Минск: Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2015.	http://www.iprbookshop.ru/67743.html	1
6.1.3. Методические разработки			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Просолупова Н. А. - Математическая статистика в спорте: метод. указания к лабораторным работам - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2013.	ftp://elibrary.kursksu.ru/etrud/000709.pdf	1
Л3.2	Тудор Бомпа, Карло Буцичелли - Периодизация спортивной тренировки: монография - Москва: Издательство «Спорт», 2016.	http://www.iprbookshop.ru/55562.html	1
6.3.1 Перечень программного обеспечения			
7.3.1.1	Microsoft Windows 7 Prof Open License: 47810017		
7.3.1.2	Microsoft Office Professional 2003 Open License: 41902857		
7.3.1.3	7-Zip Свободная лицензия GNU LGPL		
7.3.1.4	Adobe Acrobat Reader DC Бесплатное программное обеспечение		
7.3.1.5	Google Chrome Свободная лицензия BSD		
7.3.1.6	Gnuplot Собственная свободная лицензия разработчика		

6.3.2 Перечень информационных справочных систем	
7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.4	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .
7.3.2.8	- Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту http://lib.sportedu.ru
7.3.2.9	- http://uisrussia.msu.ru – Университетская информационная система «Россия».
7.3.2.10	
7.3.2.11	
7.3.2.12	http://www.biblioclub.ru
7.3.2.13	http://dlib.eastview.com

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
7.1	лаборатория биомеханики для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, 305000, г. Курск, ул. Радищева 33, 156
7.2	
7.3	Видеокамера+штатив/MiniDvSonyDCR-НС 94
7.4	
7.5	ФотоаппаратCanonPowerShotSX260 HS 12.1 Мп 20хЖК 3,0 черный
7.6	
7.7	ВидеокамераSonyHDR-AS200M
7.8	
7.9	Тренажер гребной Conceptмодель Ec с компьютером РМ4 Е РМ4
7.10	
7.11	Велотренажер вертикальный Bodi-SolidEnduranceB2.5U
7.12	
7.13	Беговая дорожкаLANDICEL 770 PROTRAINER
7.14	
7.15	Кушетка медицинская -2шт
7.16	
7.17	Ширма 1-х секционная- 2шт
7.18	
7.19	Шкаф медицинский 2-х створчатый (металл/стекло)-1 шт.
7.20	
7.21	Тонометр Omron М6, Тонометр обычный, Шагомер Omron М6 HG320-Е, Стетоскоп Раппопорта CS 421, Весы медицинские ВЭМ – 150, Ростомер металлический РМ-1, Калипер, Динамометр кистевой ДК-25, Динамометр кистевой ДК-50.
7.22	
7.23	Мобильный ПК Dell Inspiron 5423 - 1 шт; Мобильный ПК Lenovo G580 - 1 шт; Мобильный ПК ASUS A8J - 1 шт.
7.24	
7.25	учебная аудитория для самостоятельной работы, 305000, г. Курск, ул. Радищева, д. 33, ауд. 146. Учебная мебель (столы, стулья).
7.26	Стол – 61 шт.
7.27	Стул – 162 шт.
7.28	Моноблок MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz - 27 шт.
7.29	Моноблок Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz 13 шт.

7.30	
7.31	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, 305000, г. Курск, ул. Радищева 33, 162
7.32	
7.33	Моноблок ASUS ET2220I – 1 шт.
7.34	
7.35	Мультимедиа проектор Optoma – 1 шт.
7.36	
7.37	Экран настенный для проектора – 1 шт.
7.38	
7.39	Стул – 30 шт.
7.40	
7.41	Стол – 15 шт.
7.42	
7.43	Доска аудиторная – 1 шт

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина «Применение количественных методов оценки в учебно-тренировочном процессе» дает системное представление о теории и методике измерений в сфере физической культуры, способах проведения учебных занятий. Приступая к изучению дисциплины, студенты должны ознакомиться с учебной, научной и методической литературой, имеющейся в библиотеке КГУ. Получить рекомендованные учебники и учебно-методические пособия в библиотеке. В ходе практических занятий нужно вести контроль за физическим состоянием занимающихся, обращать внимание на понятия, формулировки, термины, правильность выполнения и проведения занятия. Необходимо следить за правильностью составления план-конспектов, с упражнениями и дополнениями. Задавать преподавателю уточняющие вопросы с целью уяснения не понятных для занимающихся, разрешения спорных вопросов и т.п.

В ходе подготовки к практическим занятиям нужно изучить основную литературу, ознакомиться с дополнительной литературой, новыми публикациями в периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. При этом нужно учитывать рекомендации преподавателя и требования учебной программы. Готовясь к практическим занятиям по предмету «методики и технологии подготовки спортсменов» составьте план-конспект проведения урока.

В ходе практического занятия принимать активное участие в проведении занятия, помогать проводящему и преподавателю. В ходе проведения занятия можно использовать технические средства и спортивный инвентарь.

В ходе самостоятельной работы студенту, в первую очередь, следует изучить материал, представленный в рекомендованной преподавателем учебной литературе и монографиях. Следует обратить внимание студентов на то обстоятельство, что в библиографический список включены не только базовые учебники, но и более углубленные источники по каждой теме курса.

При изучении научной литературы, необходимо отдавать предпочтение литературе, изданной за последние 10 лет. Дополнительная литература требуется для более глубокого изучения дисциплины.