

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 01.02.2021 14:41:19

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b1673b1de7069ac909ac9da14374153627a0ee37e757a19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

#### Медико-биологические аспекты организации образовательной деятельности в сфере физической культуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:  
экзамен(ы) 1

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	18	18	18	18
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	18	18	18	18
Контактная работа	18	18	18	18
Сам. работа	54	54	54	54
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

Рабочая программа дисциплины Медико-биологические аспекты организации образовательной деятельности в сфере физической культуры / сост. к.м.н., доцент Н.В. Лунева; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 8 апреля 2015 г. № 376 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры)" (Зарегистрировано в Минюсте России 28 апреля 2015 г. № 37043)

Рабочая программа дисциплины "Медико-биологические аспекты организации образовательной деятельности в сфере физической культуры" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура профиль Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Составитель(и):

к.м.н., доцент Н.В. Лунева

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 изучение профилактических мероприятий и оздоровительных технологий в образовательном процессе.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП: Б1.В.ДВ.4

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ДПК-1: Способность применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности

**Знать:**

основные положения современной биологии и медицины в части анатомии и физиологии.

**Уметь:**

использовать научные положения биологии и медицины для обоснования и разработки технологий и методик, средств и форм тренерской деятельности, элементов спортивной тренировки, оздоровительной и профилактической физической культуры.

**Владеть:**

навыками самостоятельно применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности.

#### ПК-10: способностью устанавливать отношения с лицами, вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности

**Знать:**

приемы повышения эффективности подготовки спортсменов

основные методы, принципы, особенности врачебный контроля с целью повышения эффективности тренировки спортсмена

**Уметь:**

использовать научные положения для обоснования и разработки вариантов формирования отношений с лицами вовлеченными в процесс подготовки спортсменов.

**Владеть:**

навыками самостоятельного формирования продуктивных отношений с лицами вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности.

#### ПК-11: способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности

**Знать:**

основные научные положения физических и психических состояниях у человека и возможностях управления ими для повышения результативности тренерской деятельности.

**Уметь:**

использовать научные положения для возможности управления физическими и психическими состояниями у человека в ходе подготовки спортсменов.

**Владеть:**

навыками самостоятельного управления своими физическими и психическими состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности.


#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	<b>Раздел 1.</b>	Раздел			
1.1	Медико-биологические особенности организма человека.	Пр	1	4	2
1.2	Физическое развитие и функциональное состояние человека.	Пр	1	4	2
1.3	Методы оценки физического развития и функционального состояния.	Пр	1	2	0
1.4	Медико-биологические основы развития патологии в организме человека.	Пр	1	4	2
1.5	Особенности врачебного контроля при физических и умственных нагрузках.	Пр	1	2	0
1.6	Физиологические основы восстановительных процессов.	Пр	1	2	0
1.7	Восстановление организма после нагрузок	Ср	1	6	0
1.8	Средства и методы восстановления после активной физической и умственной работы.	Ср	1	8	0
1.9	Основы повышения работоспособности.	Ср	1	8	0
1.10	История формирования профилактических основ медицины	Ср	1	8	0
1.11	Основные этапы развития социальной медицины в России	Ср	1	8	0
1.12	Правовая основа отечественной медицины	Ср	1	8	0
1.13	Разработка рациональных путей развития профилактики и оздоровления	Ср	1	8	0

#### 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

##### 5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

##### 5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

#### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

##### 6.1. Рекомендуемая литература

###### 6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Гараева Е. А. - Здоровьесберегающие технологии в профессионально-педагогическом образовании: Учебное пособие - Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2013.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/30107">http://www.iprbookshop.ru/30107</a>	1

###### 6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Ястребинская А. В., Едаменко А. С., Лубенская О. А. - Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: Учебное пособие - Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, ЭБС АСВ, 2013.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/28355">http://www.iprbookshop.ru/28355</a>	1

###### 6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
ЛЗ.1	Бомин В. А., Сухина К. В. - Здоровьесберегающие технологии в сохранении и формировании здоровья студентов: Учебно-методическое пособие - Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, Иркутская государственная сельскохозяйственная академия, 2011.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/15684">http://www.iprbookshop.ru/15684</a>	1
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>			
7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof		
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003		
7.3.1.3	7-Zip		
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC		
7.3.1.5	GoogleChrome		
7.3.1.6	Gnuplot		
7.3.1.7			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>			
7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» <a href="http://www.lib.kursksu.ru/">http://www.lib.kursksu.ru/</a> ;		
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks <a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a> ;		
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт <a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a>		
7.3.2.4	- Российский образовательный портал <a href="http://www.school.edu.ru/default.asp">http://www.school.edu.ru/default.asp</a> ;		
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека <a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> ;		
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России <a href="http://www.runnet.ru/">http://www.runnet.ru/</a> ;		
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a> .		

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория , 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	

<b>8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля) Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.	
1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники,	

ориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.  
1.3 Экзамен проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к экзамену выдаются заранее.