

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худяк Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 01.02.2021 14:41:19

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b1073b1de7069ac909ac9da14374153627a0ee37e757a19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

#### Допинг в спорте

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 4

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
	уп	рп		
Неделя	15			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Практические	30	30	30	30
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная работа	30	30	30	30
Сам. работа	42	42	42	42
Итого	72	72	72	72

Рабочая программа дисциплины Допинг в спорте / сост. к.м.н., доц. Лунева Н.В.; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 8 апреля 2015 г. № 376 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры)" (Зарегистрировано в Минюсте России 28 апреля 2015 г. № 37043)

Рабочая программа дисциплины "Допинг в спорте" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура профиль Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Составитель(и):

к.м.н., доц. Лунева Н.В.

© Курский государственный университет, 2017

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	сформировать у будущих преподавателей физической культуры и тренеров знания о лекарственных препаратах, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности
-----	--

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.6
--------------------	-----------

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ДПК-1: Способность применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности

##### Знать:

общие механизмы действия лекарственных средств

фармакологические препараты, применяемые с целью усиления физических, психологических возможностей организма

##### Уметь:

четко и обоснованно формулировать показания и противопоказания для проведения терапии медикаментозными средствами у конкретного спортсмена

##### Владеть:

начальными навыками в работе со справочной литературой по фармакологии в спорте

#### ПК-11: способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности

##### Знать:

фармакологическую часть медицинского кодекса по запрещенным фармакологическим препаратам (допингам и анаболическим стероидам)

клинические проявления у спортсменов, принимающих допинги и анаболические стероиды

##### Уметь:

проводить экспресс-диагностику функционального состояния организма и возможность применения незапрещенных фармакологических средств для коррекции состояния

##### Владеть:

основными принципами фармакологической коррекции у спортсменов с проблемами в состоянии здоровья

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	<b>Раздел 1.</b>	Раздел			
1.1	Допинг. История использования допинговых веществ.	Пр	4	4	0
1.2	Принцип действия и последствия для организма приёма стимулирующих веществ.	Пр	4	4	2
1.3	Классификация основных групп допингов.	Пр	4	4	0
1.4	Содержание и организация фармакологического обеспечения подготовки спортсменов.	Пр	4	6	0
1.5	Программы допинг-контроля.	Пр	4	6	2

1.6	Соревновательное и внесоревновательное тестирование.	Пр	4	4	0
1.7	Виды спорта и допинг	Пр	4	2	2
1.8	Санкции к спортсменам, уличенным в применении допинга.	Ср	4	6	0
1.9	Основы фармакотерапии	Ср	4	6	0
1.10	Классификация, принцип действия допингов.	Ср	4	6	0
1.11	Физиологическое действие препаратов на организм и последствия их приёма.	Ср	4	4	0
1.12	Фармакологическое обеспечение подготовки спортсменов.	Ср	4	6	0
1.13	Программы и процедуры допинг-контроля.	Ср	4	6	0
1.14	Соревновательное тестирование.	Ср	4	4	0
1.15	Внесоревновательное тестирование.	Ср	4	4	0

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

### 5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для промежуточной аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Кулиненко О. С. - Фармакология спорта в таблицах и схемах - Москва: Спорт, 2015.	<a href="http://www.iprbookshop.ru/43921">http://www.iprbookshop.ru/43921</a>	1
Л1.2	Коноплева Е. В. - Клиническая фармакология в 2 ч. Часть 1: Учебник и практикум - М.: Издательство Юрайт, 2017.	<a href="http://www.biblio-online.ru/book/DA8EFFC5-1EAD-4065-B0A6-B66420131682">http://www.biblio-online.ru/book/DA8EFFC5-1EAD-4065-B0A6-B66420131682</a>	1

#### 6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Федеральное агенство по культуре и спорту - Всемирный антидопинговый кодекс: версия 3.0, 20 февраля 2003 г. - М.: Советский Спорт, 2005.		1
Л2.2	[авт.-сост. А.Л.Димова, Р.В.Чернышова] - Допинг-контроль: что нужно знать каждому: информ. мат-лы для спортсменов, тренеров, врачей сборных и клубных команд - М.: Олимпия Пресс, 2004.		5
Л2.3	Лунёва Н.В., Яцун С.М., Тригуб Н.И., Клеева Н.А., Клявс Ю.П., Алферова Е.Ю. - Допинг-контроль: учеб.-метод. пособие по допинг-контролю и фармаколог. средствам в спорте - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2014.		5
Л2.4	Лулева Н. В., Яцун С. М., Тригуб Н. И., Соколова И. А., Клеева Н. А. - Фармакологические средства в спорте: учеб.-метод. пособие по фармаколог. средствам и допинг-контролю в спорте - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2015.		1

### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	<a href="http://www.sportmed.ru">http://www.sportmed.ru</a> ; <a href="http://www.sportlab.ru">http://www.sportlab.ru</a> ,
----	---

### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot

7.3.1.7	
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>	
7.3.2.1	
7.3.2.2	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» <a href="http://www.lib.kursksu.ru/">http://www.lib.kursksu.ru/</a> ;
7.3.2.3	- Электронно-библиотечная система IPRBooks <a href="http://www.iprbookshop.ru/">http://www.iprbookshop.ru/</a> ;
7.3.2.4	- Электронная библиотека Юрайт <a href="http://www.biblio-online.ru/">http://www.biblio-online.ru/</a>
7.3.2.5	- Российский образовательный портал <a href="http://www.school.edu.ru/default.asp">http://www.school.edu.ru/default.asp</a> ;
7.3.2.6	- Научная электронная библиотека <a href="http://elibrary.ru/">http://elibrary.ru/</a> ;
7.3.2.7	- Федеральная университетская компьютерная сеть России <a href="http://www.runnet.ru/">http://www.runnet.ru/</a> ;
7.3.2.8	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a> .

<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория , 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	

<b>8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>	
<p>1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)</p> <p>Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.</p> <p>1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.</p> <p>1.3 Зачет проводится в устной форме. Вопросы для подготовки к зачету выдаются заранее.</p>	