

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 29.01.2021 09:28:09

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c00b0673b1de7089ac09ac9da1431415362na0ee37e75fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин, оздоровительной и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Спортивная медицина

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 6 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

экзамен(ы) 6

зачет(ы) 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
Неделя	18		18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18	18	18	36	36
Практические	36	36	36	36	72	72
В том числе инт.	18	18	18	18	36	36
Итого ауд.	54	54	54	54	108	108
Контактная работа	54	54	54	54	108	108
Сам. работа	18	18	54	54	72	72
Часы на контроль			36	36	36	36
Итого	72	72	144	144	216	216

Рабочая программа дисциплины Спортивная медицина / сост. ; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 12 марта 2015 г. № 203 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте России 27 марта 2015 г. № 36579)

Рабочая программа дисциплины "Спортивная медицина" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) профиль Адаптивное физическое воспитание

Составитель(и):

© Курский государственный университет, 2017

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование у обучающихся знаний, исследовательских и практических умений по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-10: готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности, необходимого для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

закономерности роста и развития организма, возрастные особенности строения и функции органов и систем

Уметь:

проводить комплексную оценку основных показателей состояния здоровья учащихся на занятиях

Владеть:

основными приемами формирования должного уровня физической подготовленности

ОПК-4: знанием морфофункциональных, социально-психологических особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и тендерных групп

Знать:

основы нормы и патологии

Уметь:

определять соответствие развития систем организма возрастным и гендерным нормам; особенностям, связанные с профессиональной деятельностью

Владеть:

знанием научных концепций и фундаментальных принципов организации учебно-тренировочного процесса

ОПК-5: умением планировать содержание занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей

Знать:

Основные документы, регламентирующие тренировочный процесс

Уметь:

осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физ-культурно-спортивных занятий

Владеть:

методами исследования и оценки воздействия физи-ческих упражнений на организм.

ОПК-6: готовностью применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся					
Знать:					
правила оказания неотложной помощи при наиболее частных травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом					
Уметь:					
планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую помощь					
Владеть:					
методами оценки состояния занимающихся					

ОПК-10: знанием этиологии и патогенеза основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья					
Знать:					
основы этиологии и патогенеза основных нозологических форм у лиц с ОВЗ					
Уметь:					
уметь составлять показания и противопоказания для занятий физиче-ской культурой					
Владеть:					
методами профилактики предпатологических и патологических состояний, заболеваний и травм, возникающих при занятиях спортом					

ПК-4: умением изучать с позиций достижений психолого-педагогической и социологической науки и передовой практики коллектив и индивидуальные особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья в процессе занятий тем или иным видом адаптивной физической культуры и использовать полученную информацию при планировании и построении занятий					
Знать:					
индивидуальные особенности лиц с отклонениями в состоянии здоровья;					
Уметь:					
использовать полученную информацию при планировании и построении занятий.					
Владеть:					
достижениями психолого-педагогической и социологической наук.					

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	Раздел 1.	Раздел			
1.1	Учение о здоровье и бо-лезни.	Лек	5	2	0
1.2	Основы общей патоло-гии.	Лек	5	2	0
1.3	Методы исследования и оценки физического развития.	Лек	5	2	0

1.4	Телосложение и конституция.	Лек	5	2	2
1.5	Морфофункциональные особенности организма спортсмена.	Лек	5	2	0
1.6	Врачебный контроль за спортсменами в процессе тренировок и соревнований.	Лек	5	2	2
1.7	Врачебный контроль за спортсменами в процессе соревнований.	Лек	5	2	0
1.8	Спортивный травма-тизм.	Лек	5	2	2
1.9	Физические средства восстановления спор-тивной работоспособности.	Лек	5	2	0
1.10	Основы организа-ции спортивной ме-дицины в Рос-сии.	Пр	5	10	4
1.11	Методы исследова-ния лиц, занимаю-щихся физической культурой и спор-том.	Пр	5	8	4
1.12	Методы физикаль-ного исследования: пальпация, перкус-сия, аускультация	Пр	5	10	2
1.13	Методы исследова-ния сердечно- сосу-дистой системы	Пр	5	8	2
1.14	Исследование ап-парата внешнего дыхания.	Ср	5	6	0
1.15	Исследование нерв-ной системы.	Ср	5	6	0
1.16	Содержание и ме-тоды врачебно-педагогических на-блюдений.	Ср	5	6	0
1.17		Зачёт	5	0	0
1.18	Заболевания и травмы у спортсме-нов.	Лек	6	4	2
1.19	Врачебный кон-троль за женщина-ми, занимающими-ся физической культурой и спор-том.	Лек	6	4	2
1.20	Врачебный кон-троль за физиче-ским состоянием детей и подростков.	Лек	6	6	2
1.21	Врачебный кон-троль за лицами среднего и пожило-го возраста, зани-мающихся физиче-ской культурой.	Лек	6	4	0
1.22	Восстановительные средства в спорте	Пр	6	10	4
1.23	Лекарственные средства в спортив-ной медицине.	Пр	6	10	4
1.24	Врачебно-педагогические на-блюдения в процес-се занятий физиче-скими упражне-ниями.	Пр	6	10	2
1.25	Неотложная довра-чебная помощь при травмах и неотлож-ных состояниях.	Пр	6	6	2
1.26	Иммунная реак-тивность и ее из-менения в трени-ровочном микро-цикле.	Ср	6	4	0
1.27	Функциональные пробы для оценки уровня функцио-нальной готовно-сти и физической работоспособно-сти	Ср	6	6	0
1.28	Медицинское обеспечение мас-совой физической культуры	Ср	6	6	0
1.29	Медицинский кон-троль за женщи-нами–спортсменками	Ср	6	6	0
1.30	Медицинское обеспечение заня-тий физической культурой взрос-лого населения.	Ср	6	6	0
1.31	Самоконтроль при занятиях массовой физической куль-турой.	Ср	6	10	0
1.32	Заболевания и па-тологические со-стояния у спорт-сменов при нера-циональных заня-тиях спортом	Ср	6	10	0
1.33	Заболевания пе-риферической нервной системы	Ср	6	6	0

1.34		Экзамен	6	36	0
------	--	---------	---	----	---

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

«Оценочные материалы для текущей аттестации одобрены протоколом заседания кафедры медико-биологических дисциплин от «17 апреля» 2017 года № «10» и являются приложением к рабочей программе дисциплины».

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Миллер Л. Л. - Спортивная медицина - Москва: Человек, 2015.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298248	1

6.1.2. Дополнительная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Караулова Л. К., Расулов М. М. - Гигиена физической культуры и спортивная медицина: Лабораторный практикум. Учебно-методическое пособие - Москва: Московский городской педагогический университет, 2011.	http://www.iprbookshop.ru/26464	1
Л2.2	С. Хармон, Боб Адамс, Биргир Гудьонссон, Бетти Венц, Кит Хеншен, Луиза Берк, Карен Миддлтон, Джек Рэнсоун, Кароли Пико, Гари Гейсслер, Пол Уилсон, Фредерик Деспьесс, Фумихиро Ямасави, М. Йегатесан, Джузеппе Фисчетто, Гнетова А., Потанич Л. - Спортивная медицина: Справочник для врачей и тренеров - Москва: Человек, 2013.	http://www.iprbookshop.ru/27602	1

6.1.3. Методические разработки

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л3.1	Яцун С. М., Лунева Н. В. - Спортивная медицина: метод. рекомендации по проведению практ. занятий и самостоятельной работы студентов - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2017.		6

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

Э1	1. http://www.sportmed.ru ; 2. http://www.sportlab.ru
----	--

6.3.1 Перечень программного обеспечения

7.3.1.1	MicrosoftWindows 7 Prof
7.3.1.2	MicrosoftOfficeProfessional 2003
7.3.1.3	7-Zip
7.3.1.4	AdobeAcrobatReader DC
7.3.1.5	GoogleChrome
7.3.1.6	Gnuplot
7.3.1.7	

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

7.3.2.1	- Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ» http://www.lib.kursksu.ru/ ;
7.3.2.2	- Электронно-библиотечная система IPRBooks http://www.iprbookshop.ru/ ;
7.3.2.3	- Электронная библиотека Юрайт http://www.biblio-online.ru/
7.3.2.4	- Российский образовательный портал http://www.school.edu.ru/default.asp ;
7.3.2.5	- Научная электронная библиотека http://elibrary.ru/ ;
7.3.2.6	- Федеральная университетская компьютерная сеть России http://www.runnet.ru/ ;
7.3.2.7	- Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" http://window.edu.ru/ .

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, г. Курск, 305000, ул. Радищева, 33, 163
-----	--

7.2	Мобильный ПК ASUSX52JB - 1 шт.
7.3	Интерактивная доска SMARTBOSRDSMB480 - 1 шт.
7.4	Плазменная панель LG 50PA4510 - 1 шт.
7.5	Комплекты учебных столов - 18 шт.
7.6	Стулья - 36 шт.
7.7	Трибуна лекторская - 1 шт.
7.8	Доска учебная - 1 шт.
7.9	Шкаф с полками - 2 шт.
7.10	Шкаф со стеклом - 1 шт.
7.11	Шкаф низкий комбинированный - 2 шт.
7.12	Антресоль - 3 шт.
7.13	Шкаф навесной - 2 шт.
7.14	Стол однотумбовый - 1 шт.
7.15	
7.16	Учебная аудитория, 305000, г. Курск, ул. Радищева, 33, 146
7.17	Столов – 61 шт.
7.18	Посадочных мест – 162.
7.19	Компьютеров:
7.20	27 моноблоков MSI - модель MS-A912, 2гб оперативной памяти, Athlon CPU D525 1.80GHz
7.21	13 моноблоков Asus - модель ET2220I, 4гб оперативной памяти, intelCore i3-3220 CPU 3.30 GHz
7.22	
7.23	
7.24	

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1. Методические указания по освоению дисциплины (модуля)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимся на кафедре.

1.1. Указания по подготовке к занятиям лекционного типа

Изучение дисциплины требует систематического и последовательного накопления знаний, поэтому студентам рекомендуется перед очередной лекцией просмотреть по конспекту материал предыдущей. При затруднениях в восприятии материала следует обращаться к основным литературным источникам, к лектору (по графику его консультаций) или к преподавателю на занятиях семинарского типа.

1.2 Студенты должны ознакомиться с темами семинарских занятий, изучить рекомендуемую литературу и источники, сориентироваться в понятийном аппарате, подготовить выступление по теме, принимать участие в обсуждении.

1.3 Зачет и экзамен проводятся в устной форме. Вопросы для подготовки выдаются заранее.