

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 28.01.2021 10:35:26

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b9875b1de7093ac0109ac50a14314153b27a10ee37e75fa19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра профессионального обучения и методики преподавания технологии

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

## ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### Выживание в естественных природных условиях

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль подготовки: Преподавание технологии и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Индустриндустриально-педагогический факультет

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 7

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	18	18	18	18
Практические	36	36	36	36
В том числе инт.	18	18	18	18
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	54	54	54	54
Сам. работа	54	54	54	54
Итого	108	108	108	108

Рабочая программа дисциплины Выживание в естественных природных условиях / сост. кандидат педагогических наук, доцент, Загуменных Кирилл Эрнстович; Курск. гос. ун-т. - Курск, 2017. - с.

Рабочая программа составлена в соответствии со стандартом, утвержденным приказом Минобрнауки России от 09 февраля 2016 г. № 91 "Об утверждении ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (уровень бакалавриата)" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 02 марта 2016 г. № 41305)

Рабочая программа дисциплины "Выживание в естественных природных условиях" предназначена для методического обеспечения дисциплины основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) профиль Преподавание технологии и безопасности жизнедеятельности

Составитель(и):

кандидат педагогических наук, доцент, Загуменных Кирилл Эрнстович

© Курский государственный университет, 2017

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

1.1	формирование у обучающихся теоретических знаний по основам безопасности жизнедеятельности человека в условиях автономного существования в природной среде и практических умений и навыков выживания и обеспечения безопасности жизни и здоровья в природной окружающей среде разных климатических зон.
-----	--

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****ОПК-6: готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся****Знать:**

правила организации и проведения туристических походов, а также теоретических основ выживания и обеспечения безопасности жизни и здоровья в природной окружающей среде разных климатических зон.

**Уметь:**

использовать различные способы защиты жизни и здоровья людей в неблагоприятных природных условиях;

**Владеть:**

навыками пребывания в условиях автономного существования и обеспечения безопасности жизни и здоровья в природной среде

**ПК-7: способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности****Знать:**

основы выживания в естественных природных условиях и правила самостоятельного принятия решения

**Уметь:**

нестандартно принимать решения в различных ситуациях автономного существования человека в природных условиях

**Владеть:**

способностью активно и самостоятельно действовать в различных ситуациях автономного пребывания на природе

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем	Вид занятий	Семестр / Курс	Часов	Интеракт.
	<b>Раздел 1.</b>	Раздел			
1.1	Введение. Теоретические основы безопасности человека	Лек	7	1	0
1.2	Опасные ситуации в природных условиях	Лек	7	2	0
1.3	Правила безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях	Лек	7	1	0
1.4	Организация аварийной ночевки. Устройство временных укрытий	Ср	7	6	0

1.5	Правила безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях	Лек	7	2	0
1.6	Ориентирование на маршруте	Лек	7	2	0
1.7	Аварийное ориентирование. Сигналы бедствия	Лек	7	2	0
1.8	Первая доврачебная помощь в условиях автономного существования	Лек	7	2	0
1.9	Первая доврачебная помощь при травмах	Лек	7	2	0
1.10	Экологическая культура в природе	Лек	7	2	0
1.11	Правила организации и проведения туристических походов	Лек	7	2	0
1.12	Опасные погодные условия	Пр	7	2	1
1.13	Опасные природные условия	Пр	7	2	1
1.14	Преодоление опасных водных преград	Пр	7	2	1
1.15	Опасные животные и насекомые в различных климатических зонах и способы защиты от них	Пр	7	2	1
1.16	Носимый аварийный запас	Пр	7	2	1
1.17	Правила безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях	Пр	7	2	1
1.18	Организация аварийной ночевки	Пр	7	2	1
1.19	Устройство временных укрытий	Пр	7	2	1
1.20	Виды костров	Пр	7	2	1
1.21	Альтернативные источники воды	Пр	7	2	1
1.22	Организация питания в лесу	Пр	7	2	1
1.23	Правила личной гигиены человека в природных условиях	Пр	7	2	1
1.24	Ориентирование на местности	Пр	7	2	1
1.25	Аварийное ориентирование	Пр	7	2	1
1.26	Сигналы бедствия	Пр	7	2	1
1.27	Первая доврачебная помощь в условиях автономного существования	Пр	7	2	1
1.28	Состав походной аптечки	Пр	7	2	1
1.29	Экологическая культура в природе	Пр	7	2	1
1.30	Опасные морские обитатели	Ср	7	12	0
1.31	Акклиматизация человека в различных природных условиях	Ср	7	12	0
1.32	Правила безопасного поведения в путешествии за границей	Ср	7	12	0
1.33	Туристические узлы	Ср	7	12	0

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания для текущей аттестации

Оценочные материалы утверждены на заседании кафедры МПППО от 27 марта 2017 г. и являются приложением к рабочей программе дисциплины.

### 5.2. Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации

Оценочные материалы утверждены на заседании кафедры МПППО от 27 марта 2017 г. и являются приложением к рабочей программе дисциплины.

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л1.1	Айзман Р. И., Омельченко И. В. - Практикум по курсу "Безопасность жизнедеятельности": учеб. пособие - Новосибирск: Сибирское университетское изд-во, 2003.		80
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>			
	Заглавие	Эл. адрес	Кол-
Л2.1	Скворцов В.Н. - Учебное пособие по "Основам безопасности жизнедеятельности" - Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2013.		1
Л2.2	Айзман Р. И., Кривошеков С. Г., Омельченко И. В. - Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи: учеб. пособие - Новосибирск: Сиб.унив.изд-во, 2004.		228
Л2.3	Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В. - Туризм и спортивное ориентирование: учеб. пособие для вузов, рек. УМО - М.: Академия, 2009.		9
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>			

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

7.1	Кабинет методики преподавания профильных дисциплин, учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, 305000, Курская область, г. Курск, ул. Радищева, д. 33; 5 ауд.
7.2	Стол – 12 шт.
7.3	Стул – 24 шт.

### 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Студентам необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы, с целями и задачами дисциплины, ее связями с другими дисциплинами образовательной программы, методическими разработками, имеющимися на кафедре