

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.03.2018 15:46:59

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5da1431e1536271af0ee37e79a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 29.05.2017 г.. №11

Рабочая программа дисциплины

Современные технологии подготовки спортсменов

Направление подготовки: 44.06.01 Образование и педагогические науки

Профиль подготовки: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры
Квалификация: Исследователь. Преподаватель-исследователь

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 5

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	5 (3.1)		Итого	
	18			
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	10	10	10	10
Практические	22	22	22	22
Итого ауд.	32	32	32	32
Контактная работа	32	32	32	32
Сам. работа	40	40	40	40
Часы на контроль	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование целевых компетенций на основе систематизированных знаний, умений и практического опыта в области технологий подготовки спортсменов
1.2	

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.3
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОПК-5: способность моделировать, осуществлять и оценивать образовательный процесс и проектировать программы дополнительного профессионального образования в соответствии с потребностями работодателя

Знать:

правила и способы планирования индивидуальных занятий и командных тренировок;

Уметь:

интерпретировать правила и способы планирования физической, технической, психологической и интегральной подготовки;

Владеть:

выявлять элементы самоуправления систем, моделировать процесс подготовки в соответствии с планируемыми результатами; прогнозировать результаты и выявлять тенденции в спортивной деятельности;

ОПК-6: способность обоснованно выбирать и эффективно использовать образовательные технологии, методы и средства обучения и воспитания с целью обеспечения планируемого уровня личностного и профессионального развития обучающегося

Знать:

механизмы адаптации и их особенности в тренировке на разных этапах многолетней подготовки; особенности формирования знаний умений и навыков в технической и тактической подготовке спортсменов;

Уметь:

ыстраивать цели, задачи, средства и методы подготовки в текущем, годовом и долгосрочном планировании;

Владеть:

основами планирования и управления физической, технической и тактической подготовкой в спорте;

ПК-4: способность научно обосновывать и разрабатывать современные педагогические технологии и методики, средства и формы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры с учетом особенностей образовательного процесса, задач воспитания и развития личности

Знать:

правила и способы учета педагогических воздействий в спортивной подготовке; причины ошибок в процессе обучения двигательным действиям в порте; методику выявления и устранения ошибок;

Уметь:

подбирать и применять педагогические технологии и методики, средства и формы физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры с учетом особенностей образовательного процесса, задач воспитания и развития личности в соответствии с конкретными задачами практики физической культуры и спорта;

Владеть:
технологиями аналитического и интегрированного планирования, контроля и управления подготовкой спортсмена в микро - , макро- , мезо- и годичном циклах; навыками разработки и обоснования технологий, средств и методов подготовки спортсменов.