

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 05.03.2018 14:13:14

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5da143141536271a0ee37e75a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Теория и методика физической культуры

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 10 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

экзамен(ы) 6

зачет(ы) 4

курсовая работа 6

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		4 (2.2)		5 (3.1)		6 (3.2)		Итого	
Неделя	18		18		18		18			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	18	18	18	18	18	18	18	18	72	72
Практические	18	18	36	36	18	18	36	36	108	108
В том числе инт.	12	12	12	12	12	12	18	18	54	54
Итого ауд.	36	36	54	54	36	36	54	54	180	180
Контактная работа	36	36	54	54	36	36	54	54	180	180
Сам. работа	36	36	54	54	36	36	18	18	144	144
Часы на контроль							36	36	36	36
Итого	72	72	108	108	72	72	108	108	360	360

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	является формирование систематизированных знаний в области методики обучения и воспитания физической культуры; изучение причин и механизмов их происхождения, закономерностей и специфических принципов их развития; развитие и воспитание личностных качеств готовности к профессиональной деятельности.
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.Б
--------------------	------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности****Знать:**

основные средства и методы физического воспитания;

цели и задачи общей физической подготовки и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки;

Уметь:

подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств;

использовать средства физической культуры для общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки;

Владеть:

методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

средствами общей физической и специальной подготовки в системе физического воспитания и спортивной тренировки;

ОК-10: готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности, необходимого для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**Знать:**

содержания производственной физической культуры;

влияния индивидуальных особенностей, географо-климатических условий и других факторов на содержание физической культуры;

Уметь:

использовать методы и средства физической культуры и спорта в рабочее и свободное время специалистов;

использовать средства и методы профилактики травматизма на производстве;

Владеть:

оценкой уровня физической подготовленности, необходимой для освоения профессиональных умений и навыков;

методикой проведения производственной гимнастики;

ОПК-2: знанием истории, закономерностей, функций, принципов, средств и методов отечественной и зарубежной систем адаптивной физической культуры, их роли и места в общей системе физической культуры**Знать:**

роль и место адаптивной физической культуры в общей системе физической культуры;

средства и методы адаптивной физической культуры

Уметь:

анализировать основные этапы и закономерности отечественной и зарубежной систем адаптивной физической культуры, их роли и места в общей системе физической культуры;

использовать в процессе физического воспитания современных научно обоснованных приемов, методов и средств адаптивной физической культуры;

Владеть:

знаниями отечественных и зарубежных средств, методов и приемов адаптивной физической культуры;

способностью внедрять средства и методы, функции, принципы отечественной и зарубежной систем адаптивной физической культуры;

ОПК-7: умением формировать у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способы самообразования в сфере адаптивной физической культуры

Знать:

средства, методы, приемы, формирования у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способы к самообразованию в сфере адаптивной физической культуры

Уметь:

применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для формирования самообразования у лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Владеть:

способностью использовать современные средства и методы образовательной деятельности во всех видах адаптивной физической культуры, обеспечивать когнитивное и двигательное обучение, формировать у занимающихся умения и навыки самообразования;

ОПК-13: знанием и способностью практически использовать документы государственных и общественных органов управления в сфере адаптивной физической культуры

Знать:

перечень базовых нормативно-правовых документов государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта для реализации в профессиональной деятельности;

формы, методы разработки нормативных документов государственных и общественных органов управления в сфере адаптивной физической культуры; организацию работы с документами;

Уметь:

ориентироваться в законодательстве и правовой литературе по вопросам управления в сфере профессиональной деятельности;

использовать Федеральные законы, нормативно-правовые документы по адаптивной физической культуре и спорту в профессиональной деятельности;

Владеть:

навыками документооборота;

методами сглаживания конфликтов;

методами разработки базовых документов государственных и общественных органов управления в сфере адаптивной физической культуры;

ПК-2: умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры

Знать:

теорию и методику обучения двигательным действиям;

структуру процесса обучения двигательным действиям;

Уметь:

организовывать и проводить в доступных формах обучение двигательным действиям;

организовывать и проводить в доступных формах обучение двигательным действиям лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

применять физические упражнения как основные специфические средства, с помощью которых достигается направленное воздействие на занимающегося;

Владеть:

методами, средствами обучения двигательным действиям;

методами, средствами обучения двигательным действиям лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

навыками организации превентивных и коррекционных мероприятий с лицами с отклонениями в состоянии здоровья;

ПК-3: умением определять цели и задачи адаптивной физической культуры как фактора гармоничного развития личности, укрепления здоровья, физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья	
Знать:	
цели и задачи контроля и самоконтроля в физическом воспитании;	
методику организации педагогического контроля в профессиональной деятельности;	
Уметь:	
разрабатывать локальные нормативные акты по обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся;	
адекватно подбирать физические средства восстановления с учетом половых, возрастных и нозологических особенностей учащихся;	
проектировать коррекционно-оздоровительные мероприятия для лиц с отклонением в состоянии здоровья	
Владеть:	
решением образовательных, воспитательных и коррекционно-оздоровительных задач с помощью физических упражнений;	
навыками планирования и использования восстановительных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья;	
умением диагностировать психофизическое состояние человека и подбирать адекватные физкультурно-восстановительные средства;	