Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.03.2018 14:13:13
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f4133b2ffaf0ee37e73fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания
Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

# Рабочая программа дисциплины
# Спортивная медицина

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 6 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 6

зачет(ы) 5

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | **5 (3.1)** | | **6 (3.2)** | | Итого | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Недель | 18 | | 18 | | | |
| Вид занятий | УП | РПД | УП | РПД | УП | РПД |
| Лекции | 18 | 18 | 18 | 18 | 36 | 36 |
| Практические | 36 | 36 | 36 | 36 | 72 | 72 |
| В том числе инт. | 18 | 18 | 18 | 18 | 36 | 36 |
| Итого ауд. | 54 | 54 | 54 | 54 | 108 | 108 |
| Контактная работа | 54 | 54 | 54 | 54 | 108 | 108 |
| Сам. работа | 18 | 18 | 54 | 54 | 72 | 72 |
| Часы на контроль | | | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Итого | 72 | 72 | 144 | 144 | 216 | 216 |

Курск 2017

| 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ | |
|---|---|
| 1.1 | формирование у обучающихся знаний, исследовательских и практических умений по организации медико-педагогического обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом. |

| 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП | |
|---|---|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.ОД |

| 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |
|---|
| **ОК-10: готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности, необходимого для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности** |
| **Знать:** |
| закономерности роста и развития организма, возрастные особенности строения и функции органов и систем |
| |
| |
| **Уметь:** |
| проводить комплексную оценку основных показателей состояния здоровья учащихся на занятиях |
| |
| |
| **Владеть:** |
| основными приемами формирования должного уровня физической подготовленности |
| |
| |

| |
|---|
| **ОПК-4: знанием морфофункциональных, социально-психологических особенностей лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, возрастных и тендерных групп** |
| **Знать:** |
| основы нормы и патологии |
| |
| |
| **Уметь:** |
| |
| определять соответствие развития систем организма возрастным и гендерным нормам; особенностям, связанные с профессиональной деятельностью |
| |
| **Владеть:** |
| знанием научных концепций и фундаментальных принципов организации учебно-тренировочного процесса |
| |
| |

| |
|---|
| **ОПК-5: умением планировать содержание занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей** |
| **Знать:** |
| |
| Основные документы, регламентирующие трениро-вочный процесс |
| |
| **Уметь:** |
| осуществлять медико-педагогический контроль состояния организма занимающихся в процессе проведения физ-культурно -спортивных занятий |
| |
| |
| **Владеть:** |
| методами исследования и оценки воздействия физи-ческих упражнений на организм. |
| |
| |

| **ОПК-6: готовностью применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся** |
|---|
| **Знать:** |
| правила оказания неотложной помощи при наиболее частных травмах и острых патологических состояниях при занятиях спортом |
| |
| |
| **Уметь:** |
| планировать и проводить мероприятия по профилактике спортивного травматизма и оказывать первую помощь |
| |
| |
| **Владеть:** |
| методами оценки состояния занимающихся |
| |
| |

| **ОПК-10: знанием этиологии и патогенеза основных заболеваний лиц с отклонениями в состоянии здоровья** |
|---|
| **Знать:** |
| основы этиологии и патогенеза основных нозологических форм у лиц с ОВЗ |
| |
| |
| **Уметь:** |
| уметь составлять показания и противопоказания для занятий физиче-ской культурой |
| |
| |
| **Владеть:** |
| методами профилактики предпатологических и патологических состояний, заболеваний и травм, возникающих при занятиях спортом |
| |
| |