

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 05.03.2018 14:12:57

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5da143141536271a0ee37e795a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Легкая атлетика

Направление подготовки: 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль подготовки: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 8 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

экзамен(ы) 3

зачет(ы) 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		2 (1.2)		3 (2.1)		Итого	
Неделя	18		18		18			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	18	18	18	18	18	18	54	54
Практические	36	36	36	36	18	18	90	90
В том числе инт.	12	12	12	12	12	12	36	36
Итого ауд.	54	54	54	54	36	36	144	144
Контактная работа	54	54	54	54	36	36	144	144
Сам. работа	18	18	54	54	36	36	108	108
Часы на контроль					36	36	36	36
Итого	72	72	108	108	108	108	288	288

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	является овладение знаниями, умениями и навыками в теории, методике и практике легкой атлетики, ее адаптивных форм и видов для дальнейшей трудовой деятельности
-----	---

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.Б
--------------------	------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

основные средства и методы легкой атлетики

Уметь:

подбирать и применять методы и средства легкой атлетики для совершенствования основных физических качеств

Владеть:

методами и средствами легкой атлетики для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ОПК-6: готовностью применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приемы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся

Знать:

Закономерности развития физических качеств и формирования двигательных умений у субъектов профессиональной деятельности

Основы теории образовательной, воспитательной, развивающей (тренировочной) деятельности, их особенности в процессе реализации реабилитационных, компенсаторных, профилактических мероприятий в различных видах адаптивной физической культуры

Уметь:

Применять средства и методы для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся

Владеть:

Средствами, методами, приемами, техническими средствами и тренажерами для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения, воспитания и развития (тренировки) лиц с ограниченными возможностями здоровья

Профессиональной терминологией

Способами совершенствования профессиональных знаний и умений

ОПК-12: знанием и готовностью обеспечивать технику безопасности при проведении занятий

Знать:

технику безопасности при занятиях легкой атлетикой для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Уметь:

обеспечивать безопасность на занятиях по легкой атлетике для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Владеть:

Опытном оказании помощи и страховки при проведении легкоатлетических занятий

ПК-1: умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья специальным знаниям и способам их рационального применения при воздействии на телесность в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры

Знать:

основные функции адаптивной физической культуры, принципы работы с людьми с отклонениями в состоянии здоровья; этапах становления спорта инвалидов в различных нозологических группах

Уметь:

охарактеризовать структуру и основные виды адаптивной физической культуры

Владеть:

методиками врачебно-педагогического контроля за учащимися с отклонениями в состоянии здоровья.

ПК-2: умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры

Знать:

- освоение частных методик АФК, позволяющих обучить двигательным действиям лиц с отклонениями в состоянии здоровья в зависимости от нозологических форм;

- основные средства и методы, формы организации обучения двигательным действиям лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- адекватные средства, методы, методические приемы для решения тех или иных задач в соответствии с нозологическими формами и выделяемыми видами адаптивной физической культуры.

Уметь:

- осуществлять планирование, организацию и проведение обучения двигательным действиям лиц с отклонениями в состоянии здоровья в соответствии с выделяемыми видами адаптивной физической культуры;

- проводить поисковое исследование, связанное с решением задач профессиональной деятельности;

- проводить экспериментальные исследования с использованием современных средств и методов по отдельным проблемам адаптивной физической культуры и внедрить результаты этих исследований.

Владеть:

- навыками рационального использования учебно-лабораторного оборудования, специальной аппаратуры и инвентаря;

- способностью использовать учебно-лабораторное оборудование, специальную аппаратуру и инвентарь для проведения обучения двигательным действиям лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- умением обучать лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, позволяющим реализовывать потребности, характерные для конкретного вида адаптивной физической культуры.