

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.03.2018 10:03:35

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5dad43141536271a0ee37e79a19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

### Соревновательная и тренировочная деятельность в избранном виде спорта

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 1

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр<br>на курсе>) | 1 (1.1) |     | Итого |     |
|---|---------|-----|-------|-----|
|   | уп      | рпд | уп    | рпд |
| Неделя                                    | 18      |     |       |     |
| Вид занятий                               | уп      | рпд | уп    | рпд |
| Практические                              | 36      | 36  | 36    | 36  |
| В том числе инт.                          | 12      | 12  | 12    | 12  |
| Итого ауд.                                | 36      | 36  | 36    | 36  |
| Контактная                                | 36      | 36  | 36    | 36  |
| Сам. работа                               | 36      | 36  | 36    | 36  |
| Итого                                     | 72      | 72  | 72    | 72  |

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | способствовать осознанию студентами смысла и назначения профессиональной деятельности преподавателя (тренера), психолого-педагогического содержания таких понятий, как «педагогическая культура», «профессиональное мастерство», «педагогическая технология», практическому овладению педагогической техникой. |
|-----|--|

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.В.ОД |
|--------------------|---------|

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ОК-3: способностью к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала

**Знать:**

способы и методы саморазвития и самообразования.

**Уметь:**

самостоятельно овладевать знаниями и навыками их применения в профессиональной деятельности, используя творческий потенциал.

**Владеть:**

способностью к самоанализу и самоконтролю, самообразованию и самосовершенствованию, к поиску и реализации новых, эффективных форм организации своей деятельности.

#### ОПК-1: способностью к коммуникации в устной и письменной формах для решения задач профессиональной деятельности

**Знать:**

способы решения профессиональных задач коммуникации в устной и письменной форме.

**Уметь:**

грамотно осуществлять профессиональную соревновательную и тренировочную деятельность.

**Владеть:**

опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

#### ПК-5: способностью применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности

**Знать:**

виды, формы и средства соревновательной и тренировочной деятельности в избранном виде спорта

**Уметь:**

использовать знания особенностей функционирования человеческого организма и отдельных его систем под влиянием занятий физическими упражнениями и спортом в различных условиях внешней среды.

**Владеть:**

опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения целей тренерской деятельности.

|  |
|--|
|  |
|  |

**ПК-8: способностью разрабатывать целевые тренировочные программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации**

**Знать:**

основы построения целевых тренировочных программ и планов подготовки спортсменов.

**Уметь:**

рассматривать задачи каждого этапа подготовки спортсменов различной квалификации.

**Владеть:**

способностью комплексного контроля спортивной тренировки для подготовки спортсменов различной квалификации.

**ПК-9: способностью решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов**

**Знать:**

основные методики решения нестандартных проблем в процессе подготовки спортсменов.

**Уметь:**

рассматривать физкультурную деятельность как систему, в подготовке соревновательной и тренировочной деятельности.

**Владеть:**

практическими умениями и навыками, для решения нестандартных задач в процессе подготовки к соревновательной и тренировочной деятельности.