

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.03.2018 10:03:35

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5dad43141536271a0ee37e79a19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Соревновательная и тренировочная деятельность в избранном виде спорта

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 1

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рпд	уп	рпд
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Практические	36	36	36	36
В том числе инт.	12	12	12	12
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Итого	72	72	72	72

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	способствовать осознанию студентами смысла и назначения профессиональной деятельности преподавателя (тренера), психолого-педагогического содержания таких понятий, как «педагогическая культура», «профессиональное мастерство», «педагогическая технология», практическому овладению педагогической техникой.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ОД
--------------------	---------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОК-3: способностью к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала

Знать:

способы и методы саморазвития и самообразования.

Уметь:

самостоятельно овладевать знаниями и навыками их применения в профессиональной деятельности, используя творческий потенциал.

Владеть:

способностью к самоанализу и самоконтролю, самообразованию и самосовершенствованию, к поиску и реализации новых, эффективных форм организации своей деятельности.

ОПК-1: способностью к коммуникации в устной и письменной формах для решения задач профессиональной деятельности

Знать:

способы решения профессиональных задач коммуникации в устной и письменной форме.

Уметь:

грамотно осуществлять профессиональную соревновательную и тренировочную деятельность.

Владеть:

опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

ПК-5: способностью применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности

Знать:

виды, формы и средства соревновательной и тренировочной деятельности в избранном виде спорта

Уметь:

использовать знания особенностей функционирования человеческого организма и отдельных его систем под влиянием занятий физическими упражнениями и спортом в различных условиях внешней среды.

Владеть:

опытом творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения целей тренерской деятельности.

ПК-8: способностью разрабатывать целевые тренировочные программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации

Знать:

основы построения целевых тренировочных программ и планов подготовки спортсменов.

Уметь:

рассматривать задачи каждого этапа подготовки спортсменов различной квалификации.

Владеть:

способностью комплексного контроля спортивной тренировки для подготовки спортсменов различной квалификации.

ПК-9: способностью решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов

Знать:

основные методики решения нестандартных проблем в процессе подготовки спортсменов.

Уметь:

рассматривать физкультурную деятельность как систему, в подготовке соревновательной и тренировочной деятельности.

Владеть:

практическими умениями и навыками, для решения нестандартных задач в процессе подготовки к соревновательной и тренировочной деятельности.