

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.03.2018 10:03:35

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da14314133b21af0ee37e73fa19

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

Рабочая программа дисциплины

Профилактические мероприятия и оздоровительные технологии в образовательном процессе

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:
экзамен(ы) 1

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рпд	уп	рпд
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Практические	18	18	18	18
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	18	18	18	18
Контактная	18	18	18	18
Сам. работа	54	54	54	54
Часы на	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	сформировать у будущих преподавателей физической культуры и тренеров знания о разнообразии технологий оздоровления населения и профилактики заболеваний, ознакомить с комплексом медико-профилактических мероприятий на основе знаний причинно-следственных связей образа жизни и состояния здоровья для их внедрения и использования в образовательном процессе
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.4
--------------------	-----------

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ДПК-1: Способность применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности

Знать:

принципы здорового образа жизни (рациональное питание, адекватная двигательная активность, психокоррекция, отказ от вредных привычек)

показания и противопоказания к применению физических и фармакологических средств

Уметь:

составлять развернутую оздоровительную программу профилактических и оздоровительных мероприятий с учетом индивидуальных особенностей занимающихся, показаний и противопоказаний к применению данных методик

решать оздоровительные задачи средствами физической культуры

Владеть:

методами повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья

здоровьесберегающими технологиями, которые могут быть использованы при организации образовательного процесса, при проведении учебных занятий, внеклассных, внешкольных и воспитательных мероприятий

ПК-10: способностью устанавливать отношения с лицами, вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности

Знать:

методы оздоровления и профилактики, представленные в традиционной и нетрадиционной медицине

Уметь:

формулировать задачи, подбирать соответствующие оздоровительные технологии для их решения

Владеть:

программами профилактических мероприятий и оздоровительных технологий для лиц разного пола и возраста, с учетом показаний и противопоказаний

ПК-11: способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности

Знать:

сущность, механизм воздействия и методические основы современных программ оздоровления и профилактики

Уметь:

использовать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья

Владеть:

методами повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья