

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.03.2018 10:03:33

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac5dad431e1536271af0ee37e79a19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра теории и методики физической культуры

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

### Методики и технологии подготовки спортсменов

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:  
экзамен(ы) 1

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рпд	уп	рпд
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Лекции	18	18	18	18
Практические	18	18	18	18
В том числе инт.	12	12	12	12
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная	36	36	36	36
Сам. работа	36	36	36	36
Часы на	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- 1.1 сформировать у студентов основы профессионального мировоззрения тренера-преподавателя по спорту, заложить необходимые для этого знания, научить плодотворно пользоваться ими, сформировать профессионально-педагогические компетенции, необходимые для проведения учебно-тренировочного процесса в спорте.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП: Б1.Б

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**ПК-5: способностью применять знания из области подготовки спортсменов (новейшие теории, интерпретации, методы и технологии) в тренерской деятельности**

**Знать:**

новейшие методы и технологии из области подготовки спортсменов, используемые в тренерской деятельности.

**Уметь:**

организовывать и проводить научно - исследовательскую и методическую работу.

**Владеть:**

технологией использования современных технических средств обучения и контроля в физическом воспитании и спорте

**ПК-8: способностью разрабатывать целевые тренировочные программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации**

**Знать:**

основы спортивной тренировки в избранном виде спорта; инновационные подходы к разработке и составлению программ спортивной подготовки

**Уметь:**

рассматривать задачи каждого этапа подготовки спортсменов различной квалификации.

**Владеть:**

технологией разработки программ и планов подготовки спортсменов различной квалификации