

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.03.2018 10:03:33

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da14314133b21af0ee37e73fa19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины

#### Медико-биологические аспекты организации образовательной деятельности в сфере физической культуры

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 3 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:  
экзамен(ы) 1

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	уп	рпд	уп	рпд
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Практические	18	18	18	18
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	18	18	18	18
Контактная	18	18	18	18
Сам. работа	54	54	54	54
Часы на	36	36	36	36
Итого	108	108	108	108

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 изучение профилактических мероприятий и оздоровительных технологий в образовательном процессе.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП: Б1.В.ДВ.4

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ДПК-1: Способность применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности

**Знать:**

основные положения современной биологии и медицины в части анатомии и физиологии.

**Уметь:**

использовать научные положения биологии и медицины для обоснования и разработки технологий и методик, средств и форм тренерской деятельности, элементов спортивной тренировки, оздоровительной и профилактической физической культуры.

**Владеть:**

навыками самостоятельно применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности.

#### ПК-10: способностью устанавливать отношения с лицами, вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности

**Знать:**

приемы повышения эффективности подготовки спортсменов

основные методы, принципы, особенности врачебный контроля с целью повышения эффективности тренировки спортсмена

**Уметь:**

использовать научные положения для обоснования и разработки вариантов формирования отношений с лицами вовлеченными в процесс подготовки спортсменов.

**Владеть:**

навыками самостоятельного формирования продуктивных отношений с лицами вовлеченными в процесс подготовки спортсменов с целью повышения ее эффективности.

#### ПК-11: способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности

**Знать:**

основные научные положения физических и психических состояниях у человека и возможностях управления ими для повышения результативности тренерской деятельности.

**Уметь:**

использовать научные положения для возможности управления физическими и психическими состояниями у человека в ходе подготовки спортсменов.

**Владеть:**

навыками самостоятельного управления своими физическими и психическими состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности.
