

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 13.03.2018 10:03:36

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da1431413321af0ee37e73fa19

## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Курский государственный университет"

Кафедра медико-биологических дисциплин

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

Ученого совета от 24.04.2017 г., №10

### Рабочая программа дисциплины Фармакологические средства в спорте

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Профиль подготовки: Современные теории и технологии физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Факультет физической культуры и спорта

Форма обучения: очная

Общая трудоемкость 2 ЗЕТ

Виды контроля в семестрах:

зачет(ы) 4

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	4 (2.2)		Итого	
	Неделя			
Вид занятий	уп	рпд	уп	рпд
Практические	30	30	30	30
В том числе инт.	6	6	6	6
Итого ауд.	30	30	30	30
Контактная	30	30	30	30
Сам. работа	42	42	42	42
Итого	72	72	72	72

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	сформировать у будущих преподавателей физической культуры и тренеров знания о лекарственных средствах, способах их введения, механизмах действия, показаниях и противопоказаниях к их применению.
1.2	

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.6
--------------------	-----------

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### ДПК-1: Способность применять знания современной биологии и медицины в тренерской деятельности

##### Знать:

основные понятия фармакокинетики и фармакодинамики

механизмы действия и вред запрещенных в спорте лекарственных препаратов (допинги)

основные физиологические системы организма, лимитирующие работоспособность человека и принципы их фармакологической коррекции

##### Уметь:

четко и обоснованно формулировать показания и противопоказания для проведения терапии медикаментозными средствами у конкретного спортсмена

проводить оценку влияния лекарственных препаратов на основные показатели состояния здоровья спортсменов (в профессиональной деятельности).

##### Владеть:

приобретенными знаниями и навыками для обеспечения полноценной профессиональной деятельности

основными принципами фармакологической коррекции у спортсменов с проблемами в состоянии здоровья

#### ПК-11: способностью управлять своим физическим и психическим состояниями в целях повышения результативности тренерской деятельности

##### Знать:

основные группы фармакологических препаратов и адаптогенов, применяемых для укрепления здоровья в целях повышения результативности тренерской деятельности.

##### Уметь:

проводить оценку влияния лекарственных препаратов на основные показатели состояния здоровья.

применять полученные знания о фармакологических препаратах для восстановления и повышения спортивной работоспособности.

##### Владеть:

способностью применять полученные знания по дисциплине в своей тренерской деятельности: в учебно-воспитательном процессе и в неурочной деятельности.