

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 16.02.2018 08:53:13

Уникальный идентификатор: 08303ad8de1c60b987361de7085ach509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

3.4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Целью дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» является подготовка обучающихся по основным положениям современного учения о здоровье человека и профилактике болезней, а также организации и оказанию первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, несчастных случаях, острых заболеваниях, травмах.

Содержание дисциплины: Здоровье и его составляющие. Образ жизни. Первая медицинская помощь. Травматизм и его профилактика. Основы микробиологии и иммунологии. Двигательный режим. Гиподинамия и пути его преодоления. Вредные привычки и болезненные пристрастия, их коррекция. Оптимальная организация жизнедеятельности.

Планируемые результаты:

- Знать основные закономерности оптимальной организации жизнедеятельности; методы обследования больных; способы оказания первой медицинской помощи детям и взрослым; основные принципы лекарственной терапии; признаки инфекционных заболеваний;
- Уметь оказывать помощь при различных видах кровотечений; проводить реанимационные мероприятия; проводить иммобилизацию; осуществлять уход за больным; определять площадь ожоговой поверхности и оказывать первую помощь;
- Владеть способами использования современных педагогических технологий, в том числе информационных и технологий конкретной предметной области.