

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 2018.01.11

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b98736115acbb13ad62ffaafce0787311

## **Профилактика интернет- и компьютерной аддикции у детей и подростков**

**Цель программы:** теоретическое обоснование психологических аспектов зависимого поведения, позволяющее адекватно современному уровню научного развития понимать проявления, механизмы и факторы формирования и развития компьютерной зависимости.

Содержание программы направлено на рассмотрение следующих вопросов: общая характеристика зависимого поведения. Формы зависимого поведения. Признаки аддиктивного поведения. Цели и принципы поведенческой коррекции. Стимулирование позитивной мотивации. Методы коррекции эмоциональных состояний. Методы саморегуляции. Когнитивное переструктурирование. Методы угашения нежелательного поведения. Методы формирования позитивного поведения. Коррекционные классы и реабилитационные центры в системе превентивной практике. Социально-психологическая модель дифференциации деятельности общих и специальных органов ранней профилактики как основа их четкого взаимодействия и эффективного функционирования.

### Планируемые результаты:

**Знать:** характеристики основных понятий и подходов; причинно-следственные связи и специфику проявления зависимого поведения; типологию, модели и формы зависимого поведения человека.

**Уметь:** определять психологические особенности зависимого ребенка; определять мишени психотерапии и психокоррекции при работе с зависимыми детьми.

**Владеть:** методами психодиагностики, психопрофилактики, психокоррекции и психотерапии зависимого поведения; навыками проведения психодиагностики, психопрофилактики, психокоррекции и психотерапии зависимого поведения.