

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 29.03.2018 08:51:50

Уникальный программный идентификатор:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

ОПД.03 Основы здорового образа жизни

Цель дисциплины: формирование представлений слушателей о нормативно-правовых и теоретических основах здорового образа жизни, формирование психологических установок, направленных на укрепление, сохранение, развитие своего и общественного здоровья, развитие творческих способностей, обеспечивающих определение и реализацию организационно-педагогических условий организации здоровьесберегающей деятельности.

Основаниями для отбора содержания образовательной программы являются:

- рассмотрение законодательных и нормативно-правовых требований государственной политики в области образования, стратегии модернизации российского образования;
- открытость содержания, возможность его корректировки на основе результатов диагностики уровня информационных потребностей слушателей в области педагогических знаний;
- ориентация курса на обеспечение взаимосвязи аудиторных занятий с самостоятельной работой слушателей, на оказание им помощи в организации самообразования по вопросам здоровьесберегающей деятельности.

В программе представлены темы учебных занятий, задачи которых связаны с усвоением слушателями основных направлений государственной образовательной политики, с формированием знаний законодательных и нормативно-правовых требований государственной политики в области образования, с рассмотрением методологических основ организации здоровьесберегающей образовательной среды, с выявлением сущности таких понятий, как «здоровье», «образ жизни», «стиль жизни», «ценностное отношение к здоровью», «здоровьесберегающие технологии» и др. Названный учебный курс предполагает формирование системы знаний, умений, психологических установок, направленных на укрепление, сохранение, развитие своего и общественного здоровья, развитие творческого мышления слушателей в процессе коллективного проектирования новых моделей организации здоровьесберегающей образовательной среды. Программа ориентирует на выработку представлений обучающихся о персональной ответственности, не только за знания, но и за здоровье учащихся, окружающих.

Планируемые результаты:

Знать: нормативно-правовые и теоретические основы здорового образа жизни, функции управления здоровьесберегающей деятельностью в школе.

Уметь: формировать психологические установки, направленные на укрепление, сохранение, развитие своего и общественного здоровья, развитие творческих способностей

Владеть: технологией реализации организационно-педагогических условий организации здоровьесберегающей деятельности.