

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.04.2024 15:50:52
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffa0e37e77fa19

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
Основы биомеханики
по специальности
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ОПСПО ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования в сфере педагогического образования.

2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать приобретенные знания в решении конкретных педагогических задач физического воспитания;
- самостоятельно работать с научно-методической литературой;
- провести биомеханический анализ спортивных упражнений или прикладных жизненно-необходимых двигательных задач;
- освоить подбор упражнений, тренажеров, снаряжения и экипировки по биомеханическим критериям.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- основы кинематики и динамики движений человека;
- биомеханические характеристики двигательного аппарата человека;
- биомеханику физических качеств человека;
- половозрастные особенности моторики человека;
- биомеханические основы совершенствования техники физических упражнений.

4. Общее количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 62 часа;

самостоятельной работы обучающегося 8 часов

Консультации 4 часа

Лекционные занятия 30 часов

практическая работа 32 часа

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

5. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет.