

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Худин Александр Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 25.04.2024 15:50:51  
Уникальный программный ключ:  
08303ad8de1c60b987361de7083ac6309ad3da14314153621a1b6e51e73fa19

## АННОТАЦИЯ рабочей программы учебной дисциплины ОП.13.03 «Легкая атлетика с методикой преподавания»

### **1. Область применения программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО.

Учебная дисциплина «ОП.13.03 «Легкая атлетика с методикой преподавания» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 6 ОК 8 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК 1.5 ПК 2.1 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3 ПК 3.5

### **2. Место дисциплины в структуре ШССЗ:**

Дисциплина входит в общепрофессиональные дисциплины профессионального учебного цикла.

### **3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

– использовать приобретенные знания в решении конкретных педагогических задач физического воспитания школьников различных возрастно-половых групп;

– самостоятельно работать с научно-методической литературой и составлять учебную документацию;

– освоить технику специальных легкоатлетических упражнений и отдельных видов легкой атлетики;

– овладеть умениям обучения легкоатлетическим упражнениям;

– освоить навыки ведения конкретных научно-методических исследований, поиска наиболее эффективных методов обучения и воспитания, учащихся в процессе занятий физической культурой, и овладеть устойчивым стремлением к самосовершенствованию;

– быть готовым к постоянному профессиональному росту, приобретению новых знаний, к творческой самореализации;

организовывать и проводить соревнования по легкой атлетике.

#### **знать:**

– сущность и социальную значимость своей будущей профессии;

– системы отбора, методики подготовки юных легкоатлетов, системы тренировки в различных возрастных группах;

– классификацию и характеристику легкоатлетических упражнений;

– основные формы занятий по легкой атлетике и их содержание;

– основные стороны подготовки легкоатлетов, периодизацию тренировок, структуру многолетней тренировки, управления и контроля в спортивной тренировке.

### **4. Общее количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 202 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 188 часов;

самостоятельной работы обучающегося 14 часа

Лекционные занятия, уроки 88 часа

практическая работа 100 часа

В рабочей программе представлены:

– результаты освоения учебной дисциплины;

– структура и содержание учебной дисциплины;

– условия реализации программы учебной дисциплины;

– контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

**5. Вид промежуточной аттестации:** экзамен