

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 25.04.2024 15:50:50

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
Повышение спортивного мастерства. Баскетбол

1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности СПО **49.02.01 Физическая культура**.

2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина «Повышение спортивного мастерства» является частью профессионального цикла общепрофессиональных дисциплин ППССЗ.

3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения обязательной части цикла обучающийся должен:

уметь:

- Планировать, проводить и анализировать занятия по баскетболу;
- Выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- Использовать специальную терминологию;
- Применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений
- Обучать двигательным действиям изученного вида спорта;
- Подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- Использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

знать:

- - Историю возникновения и этапы развития баскетбола;
- Терминологию данного вида деятельности;
- Технику профессионально значимых двигательных действий в баскетболе;
- Содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;
- Методику обучения двигательным действиям в баскетболе;
- Особенности и методику развития физических качеств в данном виде спорта;
- Основы судейства в баскетболе;
- Разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий баскетболом, особенности их эксплуатации;
- Технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

4. Общие количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа;
самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

практическая работа 30 часов;

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;

-контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

5. Вид промежуточной аттестации: экзамен