

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 25.04.2024 15:50:52

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

АННОТАЦИЯ

программы «ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

1. Область применения программы:

Программа «ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Программа «ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

2. Место программы в структуре ППССЗ:

«ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена» входит в общепрофессиональный цикл.

3. Цели и задачи программы - требования к результатам освоения дисциплины:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

Знать:

- общие закономерности роста и развития организма детей и подростков;
- физиологию ЦНС и ВНД детей и подростков;
- рефлекторный характер речевой функции;
- методы определения физического развития и физической работоспособности детей;
- методы изучения умственной работоспособности детей;
- динамический стереотип и его значение в обучении и воспитании школьника;
- возрастные особенности функционирования висцеральных систем;
- биологическую природу и целостность организма человека, как саморегулирующейся системы;
- принципы и механизмы регуляции основных жизненных функций и систем обеспечения гомеостаза;

Уметь

- использовать приобретенные знания, умения и навыки при организации учебных занятий и мероприятий;
- определять критерии готовности детей к систематическому обучению в образовательной организации;
- давать гигиеническую оценку окружающей ребенка среды, режима работы образовательной организации, расписания занятий, организации и проведения занятий и мероприятий в образовательных организациях;

- определять физическую и умственную работоспособность;
- проводить диагностику наступающего утомления;
- проводить мероприятия, направленные на поддержание высокой работоспособности при различных видах деятельности.

Владеть:

- методами гигиенической оценки окружающей ребенка среды
- знанием гигиенических основ организации режима дня, учебно-воспитательного процесса.

4. Общее количество часов на освоение программы максимальной учебной нагрузки обучающегося 134 час, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 84 часов;
самостоятельной работы обучающегося 12 час;
консультации 2 часов.

лекционные занятия, уроки 36 часов
практическая работа 48 часа

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения программы;
- структура и содержание программы;
- условия реализации программы;
- контроль и оценка результатов освоения программы.

Содержание рабочей программы полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

5. Вид промежуточной аттестации: экзамен.