

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 25.04.2024 15:50:50

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**Повышение спортивного мастерства. Волейбол**

**1. Область применения программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности СПО **49.02.01 Физическая культура.**

**2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

Дисциплина «Повышение спортивного мастерства» является частью профессионального цикла общепрофессиональных дисциплин ППССЗ.

**3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения обязательной части цикла обучающийся должен:

**уметь:**

- планировать, проводить и анализировать занятия по волейболу;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

**знать:**

- историю и этапы развития волейбола;
- терминологию волейбола;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по волейболу в школе;
- особенности и методику развития физических качеств в волейболе;
- особенности организации и проведения соревнований по волейболу;
- основы судейства по волейболу;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий волейболом, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;

**4. Общие количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки 44 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки 44 часа;

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

**5. Вид промежуточной аттестации: экзамен**

**6. Разработчик(-и):** ПЦК общеобразовательных дисциплин технологии и сервиса ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»