

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.04.2024 09:16:07
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
Анатомия и физиология человека
49.02.01 Физическая культура

1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ОПСПО ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования в сфере педагогического образования.

2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии, анатомии и человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему (ЦНС) с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомио-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
- анатомио-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- физиологическое воздействие физических упражнений на организм;
- причины функциональных нарушений у детей и подростков.
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- особенности физиологии детей, подростков и молодежи;
- взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;

уметь:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся, отслеживать динамику изменений;
- определять физиологическую характеристику основных видов физических упражнений;

владеть:

- знаниями по анатомии и физиологии в профессиональной деятельности;
- способами измерения и оценивания анатомио-физиологических показателей организма человека.

4. Общее количество часов на освоение программы дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки - 112 часов, в том числе: - обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 90 час; - самостоятельной работы обучающегося – 8 часов; лекции – 36 часов; практические занятия – 54 часов; консультации- 2 часа.

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

5. Вид промежуточной аттестации: экзамен.