

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 25.09.2024 19:55:43

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac7da143f415362ffaf0ee37e73fa19

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курский государственный университет»

Колледж коммерции, технологий и сервиса

***Методические указания к практическим работам
по дисциплине ОП 17 «Основы первой медицинской помощи»***

Специальность 49.02.01



Разработчик: Яцун С.М.
зав.кафедрой МБДО и АФК
ФГБОУ ВО
«Курский Государственный университет»

Общие требования к семинарским занятиям

Контроль качества подготовки обучающихся к семинарским занятиям осуществляется с использованием различных форм диалогового метода:

- в форме прямого контакта преподавателя с одним студентом: вопрос преподавателя – ответ студента;
- в форме дискуссии с группой: вопрос преподавателя – выяснение позиции нескольких обучающихся по данному вопросу;
- в форме обратной связи: вопрос обучающегося – ответ преподавателя или предложение преподавателя обсудить данный вопрос в группе, но с обязательным заключением преподавателя, содержащим правильный ответ на заданный вопрос.

Такое разнообразие возможностей диалогового контакта, позволяет осуществлять контроль качества знаний обучающихся в скрытой форме. Не акцентируя внимание группы на его проверочной функции, и в то же время предоставляет преподавателю максимум необходимых данных о результатах обучения студентов.

Преподаватель проводит опрос обучающихся и при подведении итогов семинара, даёт оценку наиболее активным студентам. Наряду с положительной оценкой работы активных студентов, преподаватель отмечает пассивных студентов, предоставляя им возможность лучше подготовиться к следующему занятию.

Рекомендации по организации семинарских занятий

Основной формой семинарских занятий является групповая дискуссия по наиболее актуальным проблемам оказания первой медицинской помощи, изучение которых составляет основную задачу дисциплины.

Структура организации семинарских занятий студентов включает следующие элементы:

- обсуждение домашнего задания, которое выполняется самостоятельно до проведения семинарского занятия и направлено на повторение лекционного материала, изучение обязательных и дополнительных источников;
- групповое обсуждение вынесенных на семинарское занятие вопросов
- диалоговый контакт преподавателя и студента, направленный на оценку знаний студента и восполнение пробелов в понимании материала;
- консультации и помощь преподавателя в подготовке к семинару, разъяснение затруднений, испытываемых студентами в работе с основными и дополнительными источниками.

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Демичев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/

Семинарское занятие № 1

Тема: Понятие о здоровье, болезни, неотложных состояниях. Виды первой помощи. Определение физиологических показателей организма. Определение физиологических показателей организма (измерение артериального давления, пульса, частоты дыхания, температуры тела).

План:

- определение здоровья, болезни.
- виды первой медицинской помощи
- способы определения пульса, дыхания, измерение температуры тела

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Деми-чев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/

Семинарское занятие № 2

Тема: Первая помощь при неотложных состояниях сердечно-сосудистой системы. Первая помощь при неотложных состояниях дыхательной системы. Первая помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой системы: обморок, коллапс, шок, кома, гипертонический криз, приступ стенокардии, инфаркт миокарда.

План:

- первая помощь при инфаркте миокарда
- первая помощь при инсульте
- сердечно-легочная реанимация
- возможная медикаментозная помощь
- способы транспортировки

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Деми-чев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007
2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009
3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.
4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.
5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/

Семинарское занятие № 3

Тема: Основные признаки неотложных состояний пищеварительной системы. Понятие об «остром животе». Первая помощь при приступе о. аппендицита, холецистита, панкреатита, ущемлённой грыже, прободной язве желудка, непроходимости кишечника. Первая помощь при приступе почечной колики. Первая помощь при рвоте, желудочном кровотечении. Первая помощь при диабетической коме. Судорожные состояния. Причины возникновения, признаки, первая помощь при судорожных состояниях. Первая помощь при истерическом, эпилептическом припадке.

План:

- признаки о. аппендицита, холецистита, панкреатита, ущемлённой грыже, прободной язве желудка, непроходимости кишечника,
- виды отравлений,
- способы промывания желудка,
- признаки эпилепсии

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Деми-чев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случа-ях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/

Семинарское занятие № 4

Тема: Первая помощь при отравлениях. Наркомания, токсикомания, алкого-лизм. Первая помощь при острых пищевых, лекарственных, отравлениях, от-равлениях препаратами бытовой химии. Техника промывания желудка, по-становки клизм.

План:

- признаки отравлений
- способы оказания помощи, при бессознательном состоянии
- способы промывания желудка, при отравлениях бытовой химией

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Деми-чев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/

Семинарское занятие № 5

Тема: Механические травмы. Первая помощь. Механические травмы: ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, переломы, синдром длительного сдавления. Клиника, первая помощь, лечение. Травмы головы. Первая помощь при сотрясении головного мозга. Первая помощь при переломах костей свода черепа. Травмы грудной клетки, живота, таза и позвоночника. Первая помощь при травмах и ранениях грудной клетки. Первая помощь при травмах и ранениях живота. Первая помощь при повреждениях костей таза и позвоночника.

План:

- признаки ушибов, растяжений, вывихов,
- классификация переломов, признаки и способы определения переломов,
- признаки сотрясения головного мозга,
- способы оказания помощи при травме грудной клетки, позвоночного столба.

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Демичев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/

Семинарское занятие № 6

Тема: Термические, электрические поражения. Первая помощь. Первая помощь при ожогах, отморожениях, тепловом, солнечном ударах. Первая помощь при утоплении, удушении.

План:

- классификация ожогов
- классификация отморожений
- первая помощь при ожогах и отморожениях
- виды утоплений
- сердечно-легочная реанимация

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Демичев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/

Семинарское занятие № 7

Тема: Кровотечения. Раны. Классификация, признаки кровотечений. Первая помощь при внутренних и наружных кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений методом пальцевого прижатия, максимального сгибания конечности, наложения давящей повязки, жгутом, жгутом-закруткой. Раны. Понятие о ранах. Классификация ран. Признаки ран.

План:

- признаки и виды кровотечения,
- способы остановки кровотечения
- признаки внутреннего кровотечения
- способы обработки ран,
- виды повязок

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Демичев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/

Семинарское занятие № 8

Тема: Основы десмургии. Иммобилизация. Реанимация. Виды повязок. Способы наложения бинтовых повязок. Иммобилизация. Способы и правила иммобилизации при переломах конечностей. Транспортировка больных и пострадавших в ЛПУ. Реанимация. Терминальные состояния: агония, клиническая и биологическая смерть. Принципы и методы реанимации. Подготовка поражённого к реанимации (очищение полости рта и носа, положение головы и туловища). Искусственное дыхание «рот – в – рот». Прекардиальный удар, непрямой массаж сердца.

План:

- Классификация и виды повязок
- виды шин и способы их наложения
- способы и виды транспортировки пострадавших
- признаки клинической и биологической смерти
- сердечно-легочная реанимация

Литература

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Демичев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/

med-info.ru/

www.pharm-med.ru/

www.antibiotic.ru/

www.medkrug.ru/

www.medico.ru/

www.pharmindex.ru/

[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)

www.evrika.ru/