

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.04.2024 15:50:51
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaaf0ac37e77fa19

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
Гимнастика с методикой преподавания
по специальности
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: учитель физической культуры

1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ОПСПО ПСССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования в сфере педагогического образования.

2. Место дисциплины в структуре ПСССЗ:

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- планировать, проводить и анализировать занятия по гимнастике;
- выполнять профессионально значимые двигательные действия по гимнастике;
- использовать гимнастическую терминологию;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям в гимнастике;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- историю и этапы развития гимнастики;
- гимнастическую терминологию;
- технику профессионально значимых двигательных действий в гимнастике;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по гимнастике в школе;
- методику обучения гимнастическим двигательным действиям;
- особенности и методику развития физических качеств в гимнастике;
- особенности организации и проведения соревнований по гимнастике;
- основы судейства по гимнастике;
- разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям оборудованию и инвентарю

4. Общее количество часов на освоение программы дисциплины:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 202 часа;

самостоятельной работы обучающегося 12 часов

Лекционные занятия, уроки 90 часов

практическая работа 100 часов

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;

- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

5. Вид промежуточной аттестации: экзамен