

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.04.2024 15:50:51
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffa0e37e77fa19

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
Лыжный спорт с методикой преподавания
по специальности
49.02.01 Физическая культура

1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ОПСПО ППСЗ в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования в сфере педагогического образования.

2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по лыжному спорту;
- выполнять обучения техники лыжного спорта;
- использовать терминологию лыжного спорта;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- обучать двигательным действиям лыжного спорта;
- подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- использовать оборудование и инвентарь для занятий лыжным спортом в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- основы методики обучения двигательным действиям с учетом особенностей лыжного спорта;
- технологию подбора подводящих упражнений с учетом возраста и двигательного опыта обучающихся;
- терминологию лыжного спорта;
- технику профессионально значимых двигательных действий лыжного спорта;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по лыжному спорту в школе;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 44 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 42 часа;

- самостоятельной работы обучающегося – 2 часа

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

1. Вид промежуточной аттестации: экзамен