

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.04.2024 15:50:50
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

АННОТАЦИЯ

Программы профессиональной дисциплины «ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

1. Область применения программы:

Профессиональная дисциплина «ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Профессиональная дисциплина «ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена» обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

2. Место профессиональной дисциплины в структуре ППССЗ:

«ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена» входит в общепрофессиональный цикл.

3. Цели и задачи профессиональной дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

Обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

Знать:

- общие закономерности роста и развития организма детей и подростков;
- физиологию ЦНС и ВНД детей и подростков;
- рефлекторный характер речевой функции;
- методы определения физического развития и физической работоспособности детей;
- методы изучения умственной работоспособности детей;
- динамический стереотип и его значение в обучении и воспитании школьника;
- возрастные особенности функционирования висцеральных систем;
- биологическую природу и целостность организма человека, как саморегулирующейся системы;
- принципы и механизмы регуляции основных жизненных функций и систем обеспечения гомеостаза;

Уметь

- использовать приобретенные знания, умения и навыки при организации учебных занятий и мероприятий;
- определять критерии готовности детей к систематическому обучению в образовательной организации;
- давать гигиеническую оценку окружающей ребенка среды, режима работы образовательной организации, расписания занятий, организации и проведения занятий и мероприятий в образовательных организациях;
- определять физическую и умственную работоспособность;
- проводить диагностику наступающего утомления;

проводить мероприятия, направленные на поддержание высокой работоспособности при различных видах деятельности.

Владеть:

- методами гигиенической оценки окружающей ребенка среды
- знанием гигиенических основ организации режима дня, учебно-воспитательного процесса.

4. Общее количество часов на освоение программы профессиональной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 134 час, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 84 часов;
самостоятельной работы обучающегося 12 час;
консультации 2 часов.

лекционные занятия, уроки 36 часов

практическая работа 48 часа

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения профессиональной дисциплины;
- структура и содержание профессиональной дисциплины;
- условия реализации программы профессиональной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения профессиональной дисциплины.

Содержание рабочей программы профессиональной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

5. Вид промежуточной аттестации: экзамен.