

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 30.10.2023 19:33:31

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курский государственный университет»

Колледж коммерции, технологий и сервиса

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

ученого совета от 30.10.2023 №4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП 17. Основы первой медицинской помощи



Курск 2024

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) по специальности 49.02.01 «Физическая культура»..

Организация-разработчик: ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»

Разработчик:

Яцун С.М. – зав.кафедрой МБДОиАФК ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины разработана для реализации в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования.

Является частью основной профессиональной образовательной программы и составлена в соответствии с ФГОС СПО.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

общеобразовательный учебный цикл

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся

должен уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, отморожениях;

- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

- проводить сердечно-легочную реанимацию.

В результате освоения дисциплины обучающийся

должен знать:

- основные принципы оказания первой медицинской помощи;

- алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

ОК 1 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

ПК 1.2. Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.

ПК 1.3. Организовывать и проводить физкультурно- оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

ПК 1.4. Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта.

ПК 1.5. Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно спортивного комплекса

ПК 1.6. Проводить работу по предотвращению применения допинга
ПК 3.2. Проводить учебные занятия по физической культуре
ПК. 3.5. Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:
максимальной учебной нагрузки обучающегося - 36 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 36 часа;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	36
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
практические занятия	18
лекционные занятия	18
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	
ИТОГО	36

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Первая медицинская помощь»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Модуль 1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи		4	
Тема 1.1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	2	1
	Организация оказания скорой медицинской помощи населению. Виды медицинской помощи: первая медицинская помощь, доврачебная медицинская помощь, первая врачебная медицинская помощь, квалифицированная медицинская помощь, специализированная медицинская помощь. Учреждения скорой медицинской помощи. Принципы оказания первой медицинской помощи. Принципы и способы транспортировки пострадавших и заболевших.		
	Теоретические занятия	2	
	1. Общие принципы оказания первой медицинской помощи	2	
	Самостоятельная работа обучающихся		
Модуль 2. Принципы и методы реанимации		8	
Тема 2.1. Терминальные	Содержание учебного материала	8	

состояния. Сердечно-легочная реанимация	Терминальные состояния: определение, стадии. Биологическая смерть, ее признаки. Показания и противопоказания к проведению сердечно-легочной реанимации. Виды инородных тел верхних дыхательных путей. Восстановление проходимости дыхательных путей. Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Способы самопомощи при аспирации инородных тел. Искусственная вентиляция легких: методы и техника проведения. Непрямой массаж сердца: техника проведения. Осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации		2
	Теоретические занятия	4	
	1. Терминальные состояния.	2	
	2. Сердечно-легочная реанимация	2	
	Практическое занятие Терминальные состояния .Сердечно-легочная реанимация	4	
	Самостоятельная работа обучающихся Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов; • составление кроссвордов; • решение ситуационных задач. 		
Модуль 3. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях		12	
Тема 3.1. Первая медицинская помощь	Содержание учебного материала	6	

при кровотечениях, ожогах, отморожениях, ранениях	Ожоги: определение, виды, в зависимости от повреждающего фактора, глубины поражения. Правила определения площади ожогов. Первая медицинская помощь при термических и химических ожогах. Отморожение: определение, степени, первая медицинская помощь. Асептика, антисептика: определение, виды, методы. Рана: определение, виды ран. Первая медицинская помощь при ранении. Первичная хирургическая обработка раны. Десмургия. Основные типы повязок. Индивидуальный перевязочный пакет и его применение.		2,3
	Теоретические занятия	3	
	1. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1	
	2. Первая медицинская помощь при ожогах и отморожениях.	1	
	3. Первая медицинская помощь при ранениях.	1	
	Практические занятия	3	
	1. Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	
	2. Первая медицинская помощь при ожогах, отморожениях	1	
	3. Первая медицинская помощь при ранениях	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка докладов; • составление кроссвордов; • заполнение сравнительных таблиц; составление графологических структур.		
	Тема 3.2. Первая	Содержание учебного материала	

медицинская помощь при травмах	Травма: определение, виды. Определение, клинические проявления и первая медицинская помощь при ушибе, растяжении, разрыве, вывихе. Перелом: определение, виды, симптомы, первая медицинская помощь. Клинические проявления и первая медицинская помощь при переломе костей черепа, грудной клетки, позвоночника, конечностей. Правила транспортной иммобилизации. Правила транспортировки пострадавших. Использование подручных средств при оказании первой медицинской помощи при травмах.		2
	Теоретические занятия:	2	
	1. Травмы.	1	
	2. Первая медицинская помощь при травмах	1	
	Практическое занятие Первая медицинская помощь при травмах	4	
	Самостоятельная работа обучающихся Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов; • составление кроссвордов; • заполнение сравнительных таблиц. 		
Модуль 4. Первая медицинская помощь при несчастных случаях		8	
Тема: 4.1. Первая медицинская помощь	Содержание учебного материала	4	

при несчастных случаях	<p>Электротравма: определение, местные и общие нарушения в организме, симптомы, степени тяжести, причины смерти, первая медицинская помощь.</p> <p>Правила безопасного подхода к пораженному электрическим током.</p> <p>Утопление: определение, виды, клинические проявления, первая медицинская помощь. Правила безопасного приближения к утопающему.</p> <p>Тепловой и солнечный удары: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика.</p> <p>Симптомы и первая медицинская помощь при попадании инородных тел в глаза, уши.</p> <p>Острые отравления. Пути поступления яда в организм. Принципы диагностики.</p> <p>Пищевые отравления: причины, симптомы, первая медицинская помощь.</p> <p>Отравления угарным газом: симптомы, степени тяжести, первая медицинская помощь, профилактика.</p> <p>Отравления алкоголем, наркотическими препаратами, лекарственными препаратами, кислотами, щелочами, фосфорорганическими соединениями: симптомы и первая медицинская помощь.</p>		2,3
	Теоретические занятия:	2	
	1. Первая медицинская помощь при несчастных случаях	2	
	Практическое занятие	2	
	1. Первая медицинская помощь при электротравме, утоплении.	0,5	
	2. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	0,5	
	3. Первая медицинская помощь при острых отравлениях	1	
	Самостоятельная работа обучающихся		
	<p>Внеаудиторная самостоятельная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> • подготовка докладов; 		

	<ul style="list-style-type: none"> • составление кроссвордов; • заполнение сравнительных таблиц; • решение ситуационных задач. 		
Модуль 5. Первая медицинская помощь при некоторых общих заболеваниях		4	
Тема 5.1. Первая медицинская помощь при некоторых общих заболеваниях	Содержание учебного материала		
	<p>Острая сосудистая недостаточность: обморок, коллапс. Определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.</p> <p>Инфаркт миокарда: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.</p> <p>Гипертонический криз: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.</p> <p>Бронхиальная астма: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.</p> <p>Анафилактический шок: определение, причины, варианты течения, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика.</p> <p>Судороги: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.</p> <p>«Острый живот»: определение, причины, симптомы, первая медицинская помощь.</p>		2
	Теоретические занятия:	2	
	1. Первая медицинская помощь при острой сосудистой недостаточности, инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, бронхиальной астме	1	
	2. Первая медицинская помощь при анафилактическом шоке, судорогах, остром животе.	1	
	Практическое занятие	2	
	1. Первая медицинская помощь при острой сосудистой	0,5	

	недостаточности, инфаркте миокарда, гипертоническом кризе, бронхиальной астме		
	2. Первая медицинская помощь при гипертоническом кризе, бронхиальной астме	0,5	
	3. Первая медицинская помощь при анафилактическом шоке, судорогах, остром животе.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Внеаудиторная самостоятельная работа <ul style="list-style-type: none"> • подготовка рефератов; • составление кроссвордов; • решение ситуационных задач. 		
	Всего:	36	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используют следующие обозначения:

1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета:

Стол для преподавателя

Столы ученические

Стулья

Шкаф медицинский

Шкаф для литературы и документации

Кушетка медицинская

Столик манипуляционный

Фантомы и муляжи:

фантом для постановки клизм

фантом для промывания желудка

фантом реанимационный

Приборы, медицинский инструментарий, расходные материалы.

DVD – фильмы, видеофильмы

Наглядные пособия (стенды, планшеты, таблицы)

Технические средства обучения:

компьютеры, модем (спутниковая система), проектор, телевизор, DVD –проигрыватель, программное обеспечение общего и профессионального назначения.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2014

2. Первая помощь при травмах и заболеваниях: учебное пособие. Демичев С.В. 2011. - 160 с.: ил.

Дополнительные источники:

1. Отвагина Т.В. Неотложная мед.помощь:учебник. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2007

2. Марченко Д.В. Первая мед.помощь при травмах и несчастных случаях:учебное пособие. - Ростов — на — Дону: Феникс, 2009

3. Скорая медицинская помощь. Руководство для фельдшеров : учеб. пособие. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 400 с. : ил.

4. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 144 с.

5. ЭБС «Консультант студента» (СПО) medcollegelib.ru

Электронные ресурсы:

www.msu.ru/info/med/emergency.html

Med-edu.ru

www.evrika.ru/
med-info.ru/
www.pharm-med.ru/
www.antibiotic.ru/
www.medkrug.ru/
www.medico.ru/
www.pharmindex.ru/
[/www.mosgorzdrav.ru/](http://www.mosgorzdrav.ru/)
www.evrika.ru/

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
<ul style="list-style-type: none"> оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, отморожениях; 	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Решение ситуационных задач Ролевые игры
<ul style="list-style-type: none"> оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях; 	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии Решение ситуационных задач Ролевые игры
<ul style="list-style-type: none"> проводить сердечно-легочную реанимацию. 	Экспертная оценка выполнения манипуляций на практическом занятии
В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:	
<ul style="list-style-type: none"> основные принципы оказания первой медицинской помощи; 	Компьютерный тест-контроль Фронтальный опрос Защита рефератов, докладов Решение кроссвордов
<ul style="list-style-type: none"> алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. 	Компьютерный тест-контроль Фронтальный опрос Решение кроссвордов