

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Худин Александр Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 25.04.2024 15:50:53
Уникальный программный ключ:
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffa0e37e73fa19

АННОТАЦИЯ
рабочей программы учебной дисциплины
Основы адаптивной и оздоровительной физической культуры
по специальности
49.02.01 Физическая культура

Квалификация: учитель физической культуры

1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ОПСПО ППСЗ в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования в сфере педагогического образования.

2. Место дисциплины в структуре ППСЗ:

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- определять цели и задачи, планировать учебные занятия по оздоровительной и адаптивной физкультуре;
- проводить учебные занятия по оздоровительной и адаптивной физкультуре;
- осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения;
- проводить внеурочные мероприятия и занятия по оздоровительной и адаптивной физкультуре;
- вести документацию, обеспечивающую процесс и результаты обучения при проведении уроков и внеурочных занятий по оздоровительной и адаптивной физкультуре;
- использовать навыки в применении учебного и лабораторного оборудования, компьютерной техники и тренажерных устройств.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- историю и этапы развития оздоровительной и адаптивной физкультуры;
- технику выполнения упражнений по оздоровительной и адаптивной физкультуре;
- содержание, формы организации и методику проведения занятий по оздоровительной и адаптивной физкультуре;
- правила личной и общественной дисциплины, предупреждение травматизма при занятиях оздоровительной и адаптивной физкультурой.

4. Общее количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 18 часов;
практическая работа 18 часов

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

5. Вид промежуточной аттестации: дифференцированный зачет.