

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Худин Александр Николаевич  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 25.04.2024 15:50:52  
Уникальный программный ключ:  
08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffa0e37e776a19

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы учебной дисциплины**  
**Плавание с методикой преподавания**  
**по специальности**  
**49.02.01 Физическая культура**

**Квалификация: учитель физической культуры**

**1. Область применения программы:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ОПСПО ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при разработке программ дополнительного профессионального образования в сфере педагогического образования.

**2. Место дисциплины в структуре ППССЗ:**

Дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

**3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать приобретенные знания в решении конкретных педагогических задач физического воспитания школьников различных возрастно-половых групп;
  - освоить технику специальных упражнений и отдельных стилей плавания;
  - овладеть умениям обучения плаванию всеми стилями;
  - быть готовым к постоянному профессиональному росту, приобретению новых знаний, к творческой самореализации;
- организовывать и проводить соревнования по плаванию.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- сущность и социальную значимость своей будущей профессии;
- системы отбора, методики подготовки юных пловцов, системы тренировки в различных возрастных группах;
- основные стороны подготовки пловцов, периодизацию тренировок, структуру тренировки, управления и контроля в спортивной тренировке.

**4. Общее количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 32 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 30 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 2 часа  
Консультации 2 часов.

Лекционные занятия, уроки 14 часов

практическая работа 16 часов

В рабочей программе представлены:

- результаты освоения учебной дисциплины;
- структура и содержание учебной дисциплины;
- условия реализации программы учебной дисциплины;
- контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

**5. Вид промежуточной аттестации: экзамен**