

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 25.04.2024 15:56:05

Уникальный идентификатор документа:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬ-
НОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Колледж коммерции, технологий и сервиса

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

ученого совета от 30.10.2023 №4

**КОМПЛЕКТ
КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

Гимнастика с методикой преподавания



Курск 2024

Составитель:

Косинов С.И. старший преподаватель кафедры ТиМФК ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»

Дополнения и изменения, внесенные в комплект контрольно-оценочных средств, утверждены на заседании ПЦК

_____,
протокол № ____ от « ____ » _____ 2024 г.

Председатель ПЦК _____

Дополнения и изменения, внесенные в комплект контрольно-оценочных средств, утверждены на заседании ПЦК

_____,
протокол № ____ от « ____ » _____ 2024 г.

Председатель ПЦК _____

Дополнения и изменения, внесенные в комплект контрольно-оценочных средств, утверждены на заседании ПЦК

_____,
протокол № ____ от « ____ » _____ 2024 г.

Председатель ПЦК _____

1. Общие положения

Комплект контрольно-оценочных средств (ККОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины Подвижные игры с методикой преподавания

ККОС разработан в соответствии с:

- ФГОС СПО по специальности: 49.02.01 Физическая культура;
- рабочей программой учебной дисциплины «Плавание с методикой преподавания».

ККОС по учебной дисциплине включает в себя контрольно-оценочные материалы (КОМ), позволяющие оценить знания, умения и уровень приобретенных общих компетенций: *ОК 1, 2, 4, 6, 8 .ПК 1.1-1.3,1.5. ПК 2.1. ПК 3.1-3.3, 3,5*

ККОС включает контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме *экзамен*.

Текущий контроль успеваемости осуществляется в течение семестра и позволяет проследить формирование компетенций у обучающихся.

Промежуточная аттестация осуществляется в рамках завершения изучения дисциплины и позволяет определить уровень сформированности общих и профессиональных компетенций у обучающихся.

<p>Уметь: -планировать, проводить и анализировать занятия по гимнастике;</p> <p>-выполнять профессионально значимые двигательные действия по гимнастике;</p> <p>-использовать терминологию по гимнастике;</p> <p>Знать: -основы судейства по гимнастике;</p> <p>-технику профессионально значимых двигательных действий в гимнастике;</p> <p>-содержание, формы организации и методику проведения занятий по гимнастике;</p>	<p>ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 6 ОК 8 ПК 1,1 ПК 1,2 ПК 1,3 ПК 1,5 ПК 2,1 ПК 3,1 ПК 3,2 ПК 3,3 ПК 3,5</p>	<p>Оценивать сущность и причины травматизма.</p>	<p>Тема 2 Основы гимнастических упражнений</p> <p>Тема 3. Виды гимнастических упражнений</p>	<p>2</p> <p>3</p>	<p>Тестовое задание. Презентации. Практическое занятие.</p>	<p>Экзамен</p>
<p>Уметь: -планировать, проводить и анализировать занятия по гимнастике;</p> <p>-выполнять профессионально значимые двигательные действия по гимнастике;</p> <p>-использовать терминологию по гимнастике;</p> <p>Знать:</p>	<p>ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 6 ОК 8 ПК 1,1 ПК 1,2 ПК 1,3 ПК 1,5 ПК 2,1 ПК 3,1 ПК 3,2</p>	<p>Способность отслеживать изменения в содержании и назначении тренировочных программ.</p>	<p>Тема 4. Формы и организация занятий по гимнастике</p>	<p>2</p>	<p>Презентации. Выполнение домашних заданий. Домашняя работа.</p>	<p>Экзамен</p>

<p>-основы судейства по гимнастике;</p> <p>-технику профессионально значимых двигательных действий в гимнастике;</p> <p>-содержание, формы организации и методику проведения занятий по гимнастике;</p>	<p>ПК 3,3 ПК 3,5</p>					
---	--------------------------	--	--	--	--	--

Индивидуальные творческие задания (презентации):

Критерии оценки:

№ п/п	Оцениваемые параметры	Оценка в баллах
1.	Технологический уровень	30
	Использование стандартного технического выполнения задания	5
	Использование оригинальной методики преподавания	15
	Использование дополнительных технических элементов	10
2.	Содержательный уровень	50
	Полнота предоставленной информации	20
	Доступность информации для выбранной категории пользователей	15
	Логичность предоставления информации	10
3.	Эргономичный уровень	25
	Соответствие методики преподавания требованиям	10
	Оптимальность использования технических и методических средств	10
	Безопасность обращения с инвентарём	5
Итого максимально:		105

Критерии оценки:

Презентация оценивается по пятибалльной системе

Оценка «отлично» выставляется обучающемуся (творческой группе обучающихся), если набрано 95-105 баллов

Оценка «хорошо» выставляется обучающемуся (творческой группе обучающихся), если набрано 75- 95 баллов

Оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся (творческой группе обучающихся), если набрано 50 – 75 баллов

Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся (творческой группе обучающихся), если набрано менее 50 баллов

Составитель _____ С.И. Косинов

(подпись)

«31» августа 2023 г.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ Гимнастика с методикой преподавания

1. Гимнастика как исторически сложившаяся дисциплина. Гимнастика в системе физического воспитания.
2. Виды гимнастики и ее методические особенности. Характеристика групп гимнастических упражнений.
3. Гимнастическая терминология. Значение терминологии.
4. Требования, предъявляемые к терминологии.
5. Способы образования терминов.
6. Правила применения терминов. Правила сокращений.
7. Классификация строевых упражнений.
8. Основные понятия о строе.
9. Строевые приемы.
10. Построения и перестроения.
11. Размыкания и смыкания.
12. Фигурные передвижения.
13. Общеразвивающие упражнения.
14. Направленность общеразвивающих упражнений. Схема ОРУ.
15. Правила записи общеразвивающих упражнений.
16. Конспект урока по гимнастике. Структура частей урока.
17. Причины травматизма на занятиях по гимнастике. Характеристика травм.
18. Меры по предупреждению травм на занятиях по гимнастике.
19. Страховка и помощь на занятиях по гимнастике.

Практические занятия

1. История развития гимнастики в России.
2. Запись гимнастических положений по показу, по рассказу, упражнений на снарядах, конструирование упражнений.
3. Строевые приёмы и построения. Перестроения, размыкания и смыка-

ния. Передвижения и фигурная маршировка. Методика проведения строевых команд в учебной группе.

4. Выполнение комплекса упражнений по анатомическому признаку. Выполнение ОРУ с гимнастическими предметами: палкой, мячом, обручем, скакалкой, гантелями, набивным и малым мячом. Выполнение ОРУ на гимнастической скамейке и со скамейкой, на гимнастической стенке.

5. Написание конспекта урока, его подготовительной части.

6. Применение страховки, помощи на практике.

Практические занятия

1. Техника и методика обучения группировки.

2. Техника и методика обучения перекатов.

3. Техника и методика обучения кувырку вперед.

4. Техника и методика обучения кувырку назад.

5. Техника и методика обучения стойки на лопатках.

6. Техника и методика обучения гимнастическому «мосту» из положения лежа на спине.

7. Техника и методика обучения кувырку назад в сед полушпагат.

8. Техника и методика обучения длинному кувырку вперед.

9. Техника и методика обучения стойки на голове и руках.

10. Техника и методика обучения стойки на руках.

11. Техника и методика обучения перевороту в сторону («колесо»).

12. Техника и методика обучения кувырку назад через стойку на руках.

13. Техника и методика обучения размахивания в упоре на параллельных брусьях.

14. Техника и методика обучения соскоку махом назад с параллельных брусьев.

15. Техника и методика обучения соскоку углом с параллельных брусьев.

16. Техника и методика обучения соскоку махом вперед с перекладины.

17. Техника и методика обучения подъему разгибом.

18. Техника и методика обучения прыжку ноги врозь через козла в ширину.
19. Техника и методика обучения прыжку согнув ноги через козла в ширину.
20. Техника и методика обучения прыжку ноги врозь через коня в длину.
21. Техника и методика обучения прыжку согнув ноги через коня в длину.
22. Техника и методика обучения прыжку углом через коня в ширину.
23. Техника и методика обучения стойки на голове силой согнувшись.

Практические занятия

1. Выполнение упражнений на бревне. Демонстрация техники.
2. Выполнение упражнений на брусьях: подъёмы, размахивания, кувырки, упоры, соскоки.
3. Выполнение упражнений на перекладине: подъёмы, опускания, перемахи, обороты, соскоки. Демонстрация техники.
4. Выполнение комплекса ОРУ на 32 счета, 64 счета.
5. Демонстрация комбинации вольных упражнений.
6. Составление комплекса по ритмической гимнастике.
7. Демонстрация техники комплекса по ритмической гимнастике.
8. Составление тематического и рабочего плана.
9. Составление планов-конспектов уроков.
10. Составление комплексов по оздоровительной гимнастике.
11. Методика проведения соревнований по гимнастике. Особенности организации и судейства общешкольных соревнований. Составление положения о соревнованиях по гимнастике в школе.

Информационное обеспечение обучения

Основные источники

1. Бурухин С. Ф. - Методика обучения физической культуре. гимнастика: Учебное пособие - М.: Издательство Юрайт, 2017
2. Ростомашвили Л.Н. - Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития: учебное пособие - Москва: Советский спорт, 2015.

Дополнительные источники

Савельева Л.А., Терехина Р.Н., Иванов К.М., Сомкин А.А., Борисенко С.И., Ким Н.В. - Спорт высших достижений. Спортивная гимнастика: учебное пособие - Москва: Человек, 2014.

Интернет - ресурсы:

1. Издательский дом «Первое сентября» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.1september.ru>.
2. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://festival.1september.ru/>
3. Официальный сайт Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации: Web: <http://minstm.gov.ru>.
4. Официальный сайт Олимпийского комитета России Web: www.olympic.ru
5. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» Web: <http://www.infosport.ru/xml/t/default.xml>