

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 25.04.2024 15:50:51

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы учебной дисциплины

### Повышение спортивного мастерства. Лыжный спорт

#### 1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности СПО **49.02.01 Физическая культура**.

#### 2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина «Повышение спортивного мастерства» является частью профессионального цикла общепрофессиональных дисциплин ППССЗ.

#### 3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения обязательной части цикла обучающийся должен:

##### уметь:

передвигаться на лыжах коньковыми и классическими ходами, преодолевать подъемы и спуски;

- продемонстрировать технику коньковых и классических ходов, основы горнолыжной техники;

- использовать технологию обучения различных категорий обучающихся двигательным действиям в процессе занятий лыжным спортом;

- осуществлять педагогический контроль состояния организма обучающихся при проведении занятий по лыжному спорту с использованием инструментальных методик;

- организовывать и проводить методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки на основе лыжного спорта;

- организовывать и проводить соревнования по лыжному спорту для детей, подростков, взрослых и спортсменов различной квалификации..

##### знать:

– историю возникновения лыжного спорта, его значение в истории общества;

– типичные ошибки в освоении коньковых и классических ходов, горно-лыжной техники;

– дидактические закономерности обучения и совершенствования в лыжном спорте;

– методику спортивной подготовки спортсменов в лыжных гонках;

– возрастные и половые особенности развития физических качеств и формирования двигательных навыков в лыжном спорте;

– методы и средства комплексного контроля при занятиях лыжным спортом

#### 4. Общие количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 46 часов;

- самостоятельной работы обучающегося 6 часов

- практическая работа 38 часов.

В рабочей программе представлены:

-результаты освоения учебной дисциплины;

-структура и содержание учебной дисциплины;

-условия реализации программы учебной дисциплины;

-контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины полностью соответствует

содержанию ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

**5. Вид промежуточной аттестации:** экзамен