

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Худин Александр Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 30.10.2023 19:33:30

Уникальный программный ключ:

08303ad8de1c60b987361de7085acb509ac3da143f415362ffaf0ee37e73fa19

Министерство образования и науки Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курский государственный университет»

Колледж коммерции, технологий и сервиса

УТВЕРЖДЕНО

протокол заседания

ученого совета от 30.10.2023 г., № 4

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.15.3 Баскетбол



Разработчик: И.В.Демин,
канд.психол.н., доцент кафедры теории и
методики физической культуры ФГБОУ ВО
«Курский государственный университет»

Курск 2024

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта 1 специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) **49.02.01 «Физическая культура»** (базовой подготовки).

Организация-разработчик: ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»

Разработчик:

Демин И.В. – канд.психол.н., доцент кафедры теории и методики физической культуры

ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Баскетбол»

1.1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура».

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: цикл профильных дисциплин общеобразовательной подготовки

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- Планировать, проводить и анализировать занятия по баскетболу;
- Выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- Использовать специальную терминологию;
- Применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений
- Обучать двигательным действиям изученного вида спорта;
- Подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
- Использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;

знать:

- Историю возникновения и этапы развития баскетбола;
- Терминологию данного вида деятельности;
- Технику профессионально значимых двигательных действий в баскетболе;
- Содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;
- Методику обучения двигательным действиям в баскетболе;
- Особенности и методику развития физических качеств в данном виде спорта;
- Основы судейства в баскетболе;
- Разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий баскетболом, особенности их эксплуатации;
- Технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

Процесс изучения учебной дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 6	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 8	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ПК 1.1	Планировать и анализировать физкультурно- спортивную работу.
ПК 1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях.
ПК 1.3	Организовывать и проводить физкультурно- оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно спортивного комплекса.
ПК 2.1	Разрабатывать методическое обеспечение для организации и проведения занятий по физической культуре и спорту, физкультурно спортивной работы.
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по физической культуре.
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК 3.3	Осуществлять контроль, оценивать и анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения по предмету «Физическая культура».
ПК 3.5	Организовывать и осуществлять внеурочную деятельность в области физической культуры.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 36 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 34 часа;
самостоятельной работы обучающегося 2 часа.
практическая работа 30 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>36</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>34</i>
В т.ч. практическая работа	<i>30</i>
Лекционная работа	<i>4</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего) в том числе:	<i>2</i>
Анализ Литературы	<i>2</i>
Итоговая аттестация в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Баскетбол»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала: практические занятия, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<p>Тема 1. Баскетбол в системе физического воспитания</p>	<p>1. История и этапы развития баскетбола. 2. Терминология в баскетболе. 3. Классификация техники игры в баскетбол. 4. Техника безопасности при занятиях баскетболом.</p> <p>Самостоятельная работа: ознакомится с техникой безопасности на занятиях по баскетболу</p>	4	2
<p>Тема 2. Техника безопасности, инвентарь, оборудование для занятий баскетболом.</p>	<p>1. Техника безопасности при проведении занятий по баскетболу. 2. Разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий баскетболом. 3. Требования к спортивно-оздоровительным сооружениям, оборудованию и инвентарю</p>	2	2

	для занятий баскетболом.		
	Самостоятельная работа: ознакомится с техникой безопасности на занятиях по баскетболу	1	1
Тема 3. Основы судейства по баскетболу.	1. Основные правила игры в баскетбол. 2. Правила соревнований по баскетболу. 3. Классификация соревнований.	4	2
	Самостоятельная работа: Изучить правила игры в баскетболе. Изучить жесты судьи в баскетболе.	1	2
Тема 4. Методика начального обучения игре в баскетбол.	1. Подбор и подготовка баскетбольных мячей к занятиям. 2. Упражнения для формирования «чувства мяча». 3. Специально-подготовительные упражнения для развития координации. Самостоятельная работа: Подобрать подвижные игра для формирования «чувства мяча».	4	2
Тема 5. Техника и методика обучения	1. Классификация передач и ловли мяча.	4	2

передачам и ловле мяча.	<ol style="list-style-type: none"> 2. Техника выполнения передач и ловли мяча. 3. Методика обучения передач и ловли мяча. 		
Тема 6. Техника и методика ведения мяча.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Классификация ведения мяча. 2. Техника выполнения ведения мяча на месте и в движении. 3. Ошибки при выполнении. 4. Методика обучения ведения мяча. 	4	2
	<p>Самостоятельная работа обучающихся. Составление план- конспекта эстафет для отработки ведения мяча.</p>		
Тема 7. Техника и методика обучения остановкам.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Техника и методика обучения остановкам: прыжком, в два шага. 2. Ошибки при выполнении. 3. Учебно – тренировочная игра. 	4	2
	<p>Самостоятельная работа: Демонстрация технике остановки.</p>		
Тема 8. Техника и методика обучения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Техника выполнения бросков с двух 	4	2

бросков в движении.	шагов. 2. Методика начального обучения броску в движении. 3. Методика закрепления и совершенствования броску в движении.		
----------------------------	--	--	--

* включая 2 часа консультаций

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета методики физического воспитания, универсальный спортивный зал с оборудованием.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета «Методики физического воспитания»:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации:

1. Государственные требования к содержанию и уровню подготовки выпускников по специальности.

2. Рабочая программа учебной дисциплины.

3. Календарно-тематический план.

4. Учебно-методические комплексы по разделам и темам дисциплины.

5. Инструкции по охране труда, противопожарной безопасности.

6. Перечень материально-технического и учебно-методического оснащения кабинета.

7. комплект учебно-наглядных пособий по изучаемой дисциплине.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная литература:

1. Авлиахметов, Т.Р. Баскетбол для учителя физической культуры: учебное пособие:— БГПУ имени М. Акмуллы, 2014. — 189 с..

2. Лепёшкин, В.А. Баскетбол. Подвижные и учебные игры: учебное пособие.— М.: Советский спорт, 2013. — 100 с..

3. Роуз Ли. Баскетбол чемпионов: основы. — М.: Человек, 2014. — 272 с..

Дополнительные источники:

1. Единая Всероссийская спортивная классификация. - М.: ФиС, 2010.
 2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: учебник для ВУЗов. - М.: Академия, 2010.- 336 с.
 3. Нестеровский Д.И. Баскетбол: учебник для ВУЗов. - М.: Академия, 2008.- 336 с.
 4. Иноземцева, Т.А. Совершенствование точности бросков в баскетболе. Методические рекомендации: учебно-методическое пособие. — Томск:, 2010. — 38 с.
 5. Программы ДЮСШ по баскетболу, волейболу, футболу. - М.: ФиС, 2009.
 6. Правила соревнований по баскетболу, волейболу, футболу, ручному мячу, настольному теннису, бадминтону. - М.: ФиС, 2010.
 7. Портнов, Ю.М. Баскетбол [Текст]/ Ю.М.Портнов. - М.: ФиС, 1988.
 8. Ковалев, В.Д. Спортивные игры. М.[Текст]/ В.Д., Ковалев. – М.:Просвещение, 1988.
 9. Джек Р. Вуден. Современный баскетбол. М. [Текст]/ Джек Р. Вуден. – М.: ФиС, 1998.
- Клещев, В.И. Тактическая подготовка волейболистов В.И. Клещев, В.А. Тюрин, Ю М. Фураев. М.: ФиС, 1998.

Интернет-ресурсы:

1. Электронная библиотечная система «Научная библиотека КГУ»
<http://www.lib.kursksu.ru/>;
2. Электронно-библиотечная система IPRBooks
<http://www.iprbookshop.ru/>;
- 3 - Электронная библиотека Юрайт <http://www.biblio-online.ru/>
- 4 Российский образовательный портал
<http://www.school.edu.ru/default.asp>;
- 5 Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/>;
- 6 Федеральная университетская компьютерная сеть России
<http://www.runnet.ru/>;

7 - Информационная система "Единое окно доступа к образовательным ресурсам" <http://window.edu.ru/>.

8 - Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту <http://lib.sportedu.ru>

9 - <http://uisrussia.msu.ru> – Университетская информационная система «Россия».

4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БАСКЕТБОЛ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате обучения студент должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">-использовать терминологию игры в баскетбол в физкультурно-спортивной деятельности;-обучать двигательным действиям игры в баскетбол в физкультурно-спортивной деятельности;- осуществлять поиск информации в различных источниках в области игры в баскетбол;-подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;	<p><i>Практические задания</i></p> <p><i>Экспертная оценка на практическом занятии</i></p> <p><i>контрольная работа</i></p> <p><i>практические задания</i></p> <p><i>тестирование</i></p>

знать:

- терминологию игры в баскетбол в физкультурно-спортивной деятельности;
- технику профессионально значимых двигательных действий физкультурно-спортивной деятельности по игре в баскетбол;
- историю и этапы развития игры в баскетбол в физкультурно-спортивной деятельности;
- о роли игры в баскетбол в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям по баскетболу, оборудованию и инвентарю.

Практические задания